****

Un completo viaje de aventura por el sur de **Islandia** hasta alcanzar el famoso **Jökulsárlón**, o lago de los **icebergs**, y las **lenguas glaciares** del **Vatnajökull** en busca de los mejores lugares donde admirar la **Aurora Boreal**. En un reducido grupo de **máximo 8 viajeros**, acompañados de un **guía** de Tierras Polares, viviremos emocionantes aventuras como **caminar sobre un glaciar con crampones**, descubrir **una cueva de hielo, cascadas, géiseres,** además de visitar **Reykjavík**, recorrer **Snæfellsnes** y poder disfrutar de un cálido baño termal en contraste con el entorno invernal.

**VIAJE DE AVENTURA**  ·  **NIVEL FÁCIL**

**¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?**

Descubriremos el sur de esta sorprendente isla volcánica en una época del año en la que **pocos viajeros** la frecuentan, pasando muchas noches alejados del bullicio de la capital y de toda contaminación lumínica, pudiendo sentirnos unos privilegiados observadores de la **aurora boreal**, las luces mágicas que iluminan las noches islandesas.

Tras la obligada visita al increíble volcán Fagradasfjall, alcanzaremos, viajando hacia el oeste, la reserva natural de**Snæfellsnes**, donde se encuentra el famoso glaciar con el **volcán Snæfellsjökull**descrito por**Julio Verne**en su novela **‘Viaje al centro de la Tierra’**. Después, hacia el este, nos espera la cascada de **Skógafoss**, las **lenguas glaciares** del **Vatnajökull** en el **Parque Natural de Skaftafell** y losfamosos y espectaculares **icebergs del lago glaciar Jökulsárlón**, visita obligada en nuestro recorrido por Islandia. Nos adentraremos en una **cueva de hielo**, recorreremos el **Círculo de Oro**, compuestopor la gran **cascada de Gullfoss**, **Geysir** yel lugar histórico de **Þingvellir**,además de la capital, **Reykjavík.**

Nos podremos dar un relajante bañorodeados de milenaria lava en el **Blue Lagoon,** y si el tiempo y las condiciones delhielo lo permiten, viviremos la experiencia de **caminar con crampones** sobre unglaciar.

**Fechas 2023 - 2024**

Del 30 septiembre al 7 octubre

Del 7 al 14 octubre **· Puente del Pilar**

Del 14 al 21 octubre

Del 21 al 28 octubre

Del 28 octubreal 4 noviembre **· Puente de Todos los Santos**

Del 4 al 11 noviembre

Del 11 al 18 noviembre

Del 18 al 25 noviembre

Del 25 noviembre al 2 diciembre

Del 3 al 10 diciembre **· Puente de la Constitución**

Del 9 al 16 diciembre

Del 16 al 23 diciembre

Del 26 diciembre al 2 enero **· Fin de Año**

Del 2 al 9 enero **· Reyes**

Del 13 al 20 enero

Del 20 al 27 enero

Del 27 enero al 3 febrero

Del 3 al 10 febrero

Del 10 al 17 febrero
Del 17 al 24 febrero
Del 24 febrero al 2 marzo
Del 2 al 9 marzo
Del 9 al 16 marzo
Del 16 al 23 marzo

Del 22 al 29 marzo **· Semana Santa**

Del 25 marzo al 1 abril **· Semana Santa**

Del 30 marzo al 6 abril

Del 6 al 13 abril

**PLAN DE VIAJE**

**Día 1. Vuelo de España a Islandia**

Traslado o flybus (bus de línea) desde el aeropuerto internacional de Keflavík hasta el alojamiento en Hafnarfjordur o alrededores. Dependiendo de la hora de llegada del vuelo, podréis descubrir a vuestro aire esta coqueta ciudad islandesa cercana a la capital. Cena libre.

Noche en albergue en Hafnarfjordur (o alrededores, Reykjavík o Kéflavík).

**Día 2. Península de** **Snæfellsnes**

Comienzo del viaje hacia el oeste de la isla por la N1 hacia la península de **Snæfellsnes**, una estrecha banda de tierra volcánica que se interna en el océano, situada entre Reykjavík y el territorio de los fiordos del noroeste. En ella, increíbles montañas emergen casi desde el mar creando extraordinarios escenarios naturales, uno de los lugares donde se puede comprobar el vulcanismo de la isla, dominado por el mítico y literario glaciar-volcán **Snæfellsjökull**. A sus pies se encuentran abruptos acantilados y playas, y su parte occidental es Parque Nacional desde 2001.

Visitaremos la montaña más fotografiada de Islandia, el volcán **Kirkjufell**. Ascenderemos a un pequeño volcán desde el que, en los días despejados, tenemos una magnífica vista de la **montaña Snæfellsnes** y de los límites de esta península.

Nuestra próxima parada será en las playas de arena negra de **Djúpalónssandur**, donde encontraremos restos de naufragios esparcidos a lo largo de la playa.

Pararemos en la localidad de **Arnastapi** para contemplar sus **acantilados** y la estatua de **Bárður**, uno de los protagonistas de las historias más populares de las sagas islandesas, medio hombre medio gigante. Las sagas están llenas de relatos sobrenaturales y Bárður y sus hijas son considerados por muchos de los habitantes de estas tierras como seres protectores de la zona.

Noche en albergue.

**Día 3. El Círculo de Oro**

Tras el desayuno continuamos el viaje rumbo a **Þingvellir**, lugar de obligada visita al haber albergado el antiguo Parlamento islandés y por ser aquí donde se encuentra la falla que separa Europa de América.

Continuamos el viaje rumbo a la cascada de **Gullfoss**, con la singular belleza que le otorgan los carámbanos de hielo en los meses de invierno.

Tras Gullfoss nos acercamos a la zona de **Geysir**, donde se halla **Strokkur**, uno de los géiseres más famoso del mundo que resopla atronadoramente cuando erupciona cada 6/8 minutos, expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura. Desde allí nos trasladaremos a nuestro alojamiento situado en la pradera de Hvolsvöllur y apartado del pueblo, una zona ideal para la búsqueda de las fugaces **auroras boreales**.

Noche en casa privada para el grupo.

**Día 4.Vík - Cascada Skógar - Paseo en glaciar**

Continuamos la conducción hacia **Vík**, acercándonos a las laderas del glaciar **Eyjafjallajökull**, descubriendo el lugar por donde salieron las riadas de lodo y hielo del glaciar durante la erupción del volcán en 2010.

Visitaremos la **cascada de Skógafoss** en nuestro camino hacia una de las innumerables lenguas glaciares de la zona. Equipados con crampones, realizaremos una sencilla marcha, asequible para todo el mundo, siendo testigos de las increíbles formaciones del hielo.

A la tarde nos dirigiremos al alojamiento, donde de nuevo tendremos posibilidades de ver **auroras boreales**.

Noche en albergue.

**Día 5. Parque Natural de Skaftafell - Lenguas glaciares del Vatnajökull - Lago glaciar Jökulsárlón - Cueva de hielo**

Nos adentramos en el **Parque Natural de Skaftafell**, que alberga el glaciar más grande de Islandia, el famoso **Vatnajökull**. Disfrutaremos de las grandes lenguas glaciares y realizaremos un sencillo **trekking** donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del enorme glaciar, sus **lenguas de hielo** y sus espectaculares formaciones.

Continuaremos nuestro camino hacia el **lago glaciar Jökulsárlón**, uno de los lugares más bellos y espectaculares de Islandia: un lago de origen glaciar con salida al mar en el que podremos disfrutar de un paisaje repleto de **icebergs** y, al fondo, las **lenguas glaciares del Vatnajökull**; un espectáculo sobrecogedor que inmortalizaremos con nuestras cámaras. Realizaremos una excursión a una auténtica **cueva de hielo** glaciar, una actividad invernal, que solo es posible realizar de octubre a abril, donde podremos admirar las increíbles formas, colores y transparencias del hielo.

Noche en casa privada para el grupo.

**Día 6. Cascadas Gljúfrafoss y Seljalandsfoss - Trekking**

Retomamos nuestro viaje rumbo a Reykjavík, donde encontraremos numerosas cascadas como **Gljúfrafoss y Seljalandsfoss**, que cuando están heladas presentan un espectáculo de una belleza sobrecogedora.

Realizaremos la ascensión de una de las faldas de una colina cercana a la capital islandesa. Debido a su proximidad, se tiene una visión privilegiada de la bahía y de la ciudad de Reykjavík. Si la nieve lo permite, realizaremos este paseo en raquetas de nieve.

Cena libre y noche en alojamiento en Reykjavík.

**Día 7**. **Volcán Fagradasfjall - Reykjavík**

Comenzamos el día con la visita obligada a las montañas de Fagradalsfjall, el lugar donde se encuentran los nuevos campos y coladas de lava del volcán que erupcionó en 2021 y 2022.

Posibilidad de participar en una visita opcional al **Blue Lagoon** y relajarnos por completo en las cálidas aguas de la laguna más conocida de Islandia: **Bláa Lónið** (Laguna Azul). Las sales y minerales de sus aguas revitalizarán nuestra piel y la recuperarán de todas las experiencias vividas a 63 grados latitud norte.

También es posible en este día disfrutar de la oferta turística, comercial y cultural de la capital. La calle **Laugavegur**, en pleno centro de la capital islandesa, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík, llena de tiendas de outdoor, cafés, cervecerías, restaurantes… En el puerto podremos degustar los pescados de la zona y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias, formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines, y su iglesia, la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño y apariencia pero que, en realidad, no es una catedral sino una iglesia.

Cena libre y noche en alojamiento en Reykjavík.

**Día 8. Vuelo de regreso**

Traslado o flybus (bus de línea) hasta el aeropuerto de Keflavík y vuelo de vuelta a Madrid o Barcelona.

**Nota** **importante**

Esta ruta es un viaje de Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

En función de las fechas, el itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, la nieve, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

**PRECIO**

Desde **2.395€** (grupo de 5 a 8 personas)

Suplemento 150€ en **Fin de Año** y **Reyes**

**Opcional · Suplemento Hotel** **en la capital**

Durante la estancia en la capital, las dos últimas noches, existe la posibilidad de alojarse en hotel, en habitación doble o individual con baño privado. Precio estimado de este suplemento por persona/noche entre 100€-150€ en habitación doble y 150€-200€ en habitación individual. En caso de estar interesado en esta opción de alojamiento en hotel en Reykjavík, es importante comunicarlo a Tierras Polares al confirmar la reserva del viaje para gestionar las reservas correspondientes.

**INCLUYE / NO INCLUYE**

**INCLUYE**

* Vuelo de **Madrid/Barcelona** a Keflavík ida y vuelta (en clase turista LF sujeto a disponibilidad)
* Equipaje facturado, máximo 20kg por adulto
* Equipaje de cabina, 8kg por adulto
* 7 noches de alojamiento en Islandia durante los días de ruta en Guesthouse, cabañas, albergue, casa privada y/o granja en habitaciones dobles con servicios compartidos
* Todas las excursiones no opcionales mencionadas en el programa
* Trekking con crampones en glaciar
* Excursión a una cueva de hielo en el glaciar
* Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje, salvo las especificadas en ‘No incluye’
* Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
* Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
* Guía Tierra Polares de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
* Alquiler de crampones y raquetas (en caso de nieve)
* Seguro de viaje multiaventura

**NO INCLUYE**

* Tasas aéreas y gastos de gestión de billetes aéreos (entre 190€ y 290€)
* Comidas y cenas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík o alrededores (días 1, 6 y 7 del viaje)
* Actividades opcionales como entrada al Blue Lagoon (sujeto a disponibilidad)\*
* Suplemento en caso de no completarse un grupo de mínimo 5 viajeros\*
* Traslados al aeropuerto fuera de las fechas de ruta
* Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o de incidencias con el equipaje
* Cualquier supuesto no especificado en el apartado ‘Incluye’

***\**** Debido a una disponibilidad limitada, recomendamos indicar por adelantado vuestro interés en la visita opcional al Blue Lagoon al realizar la reserva del viaje.

Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que Tierras Polares va formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a mínimo de 5 viajeros se aplicará un suplemento de 150€ por persona para grupos de 4 viajeros, 400€ por persona para grupos de 3. Para evitar estos suplementos, Tierras Polares podría unir en un mismo grupo viajeros de la modalidad Aventura-Confort y de la modalidad Aventura. En ese tipo de grupos mixtos puede haber algunos viajeros alojados en modalidad confort y otros en modalidad aventura, pero compartiendo todos la misma ruta, vehículo, guía y actividades

**PUNTOS FUERTES DEL VIAJE**

* Posibilidad de ver **auroras boreales**, un espectáculo único en las noches despejadas, si hay actividad solar.
* Visitar las numerosas e impresionantes **cascadas del sur**, **las lenguas** glaciares del **Vatnajökull** y el famoso **lago glaciar Jökulsárlón**.
* Realizar una excursión a una **cueva de hielo**.
* Realizar algunas de las mejores excursiones (conraquetas en caso de haber nieve) y con **crampones sobre un glaciar**.
* Realizar las excursiones del **Círculo de Oro**: **Gullfoss**, **Þingvellir** y **Geysir**.
* Grupos de **máximo 8 personas** en un vehículo exclusivo para nosotros, acompañados por un **guía** de habla castellana.
* Posibilidad de participar en una visita opcional al **Blue Lagoon** y tomar un baño en sus aguas termales.
* Descubrir la reserva natural de**Snæfellsnes**, donde se encuentra el famoso glaciar con el **volcán Snæfellsjökull**descrito por**Julio Verne**en su novela **‘Viaje al centro de la Tierra’**.
* Visita a las montañas **Fagradasfjall** ylas coladas de **lava** de las últimas erupciones volcánicas en 2021 y 2022.
* Conocer **Islandia** en los meses **de octubre a abril**, con apenas visitantes, es una experiencia difícil de describir.



**POR QUÉ VIAJAR CON TIERRAS POLARES**

**PIONEROS DE LA AVENTURA EN EL ÁRTICO.** Desde 1985, Ramón Larramendi, explorador polar fundador de Tierras Polares, no ha parado de explorar y crear nuevas rutas. Nuestros viajes de aventura a Groenlandia, Islandia, Noruega y Laponia son pioneros en nuestro país.

**EXPERTOS EN AVENTURA.** Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

**EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA.** Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

**GRUPOS REDUCIDOS.** Nuestros grupos son de máximo 8 viajeros. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

**DESCUENTO SI YA HAS VIAJADO CON NOSOTROS** de un 2% si haces tu 2º o 3º viaje, un 3% si es tu 4ª o 5ª vez...y si son más veces, condiciones muy especiales.

**PRECIOS SIN SORPRESAS.** Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

**UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA.** Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares. [facebook.com/tierraspolaresviajes](http://www.facebook.com/tierraspolaresviajes)

instagram.com/tierraspolares

**INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE**

**Tamaño del grupo**

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 5 viajeros se aplicará un suplemento de 150€ por persona para grupos de 4 viajeros, 400€ por persona para grupos de 3.

**Condición física**

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

**Tipo de viaje y nivel**

Viaje de aventura. El viaje tiene un nivel fácil, no obstante el medio puede ser exigente por las condiciones climatológicas, la lluvia, la nieve, el viento, el entorno invernal...

Avanzar con las raquetas (en caso de nieve) o crampones no requiere ninguna experiencia previa.

**Las actividades**

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son voluntarias.

Es común que no haya nieve en Islandia durante el invierno. En el caso de haber nieve el viajero puede realizar dos excursiones con raquetas de nieve. En función de la climatología, la excursión con crampones puede o no realizarse en una lengua glaciar.

Se recomienda previa confirmación en la oficina de Tierras Polares de la visita opcional al Blue Lagoon. Precio de entrada estimado entre 70€-150€. Sujeto a disponibilidad.

Los viajeros serán provistos con pequeños crampones urbanos para bota normal, para ser empleados en caso de que haya hielo.

**Trekking, excursiones y senderismo**

Los trekking son de nivel fácil. Las rutas se realizan por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer. Las marchas a pie se hacen con botas de trekking (y raquetas en caso de haber nieve). También, si la climatología lo permite, se hace una sencilla caminata con crampones en el hielo.

Las jornadas de marcha son por terreno fácil y duran entre 1 horas y 2 horas y media de caminata con paradas de descanso.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, cantimplora, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica, etc.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, nunca maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

**Los vehículos**

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas con tracción 4x4 y neumáticos especiales para invierno, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

**Clima, temperatura y horas de luz**

El tiempo es generalmente estable, con temperaturas que varían entre los -5º y 5º, aunque por experiencia sabemos que también es impredecible. Con condiciones invernales, el clima puede ser duro provocando incluso la cancelación de alguna actividad. No obstante, los inviernos son suaves debido a la corriente del Atlántico Norte y los vientos del sudoeste. Las temperaturas no son excesivamente frías pero pueden llegar a -5º C. Solo excepcionalmente se alcanzan los -10 o -12ºC.

**Horas de luz en época otoñal**

Octubre de 12 a 10 horas de luz. Noviembre de 10 a 7 horas de luz.

**Horas de luz en época invernal**

Diciembre de 7 a 5 horas de luz. Enero de 5 a 8 horas de luz. Febrero de 8 a 10 horas de luz. Marzo de 10 a 13 horas de luz. Abril de 13 a 18 horas de luz.

**Auroras Boreales**

Islandia es uno de los lugares idóneos para observar la danza mágica de las auroras boreales de septiembre a febrero y también en primavera (marzo y abril), aunque con menos probabilidad que en otoño-invierno. No obstante, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar.

**Edad mínima recomendada**

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

**La alimentación**

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta.

Desayuno: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente…

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres…

**Las tareas comunes**

Esta aventura, como todas las de Tierras Polares, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

Algunas tareas se realizan por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

**Los alojamientos**

El estándar de los alojamientos es de tipo Guesthouse, albergue o cabaña en habitación doble con baño compartido. La cocina y el comedor están totalmente equipados. En algunos casos el alojamiento será una casa exclusiva para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

**El terreno, los caminos**

Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica y tundra. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguro. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

**El guía**

El guía acompañante es conocedor de la zona y de habla española.

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

**Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros de la aventura en Islandia**

Ramón Larramendi, fundador de Tierras Polares, comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con viajar a los Polos, Ramón emprendía su primera aventura sobre los hielos perpetuos, realizando una travesía con esquís y pulkas de 450 km a través de los tres glaciares más importantes de Islandia, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Todavía hoy es la expedición española más importante realizada en Islandia. Ese fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico que le llevarían de los 20 a los 23 años a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquís y la navegación en kayak de los 2.500 Km de costa noruega.

Ramón llegó a Islandia en un mercante hace casi 30 años, cuando apenas unos cientos de españoles se aventuraban a visitar la isla, y ya entonces despertó su interés el crear rutas en un lugar donde no había apenas turismo. En la actualidad nuestros viajes en Islandia son fruto de la experiencia de todos estos años y miles de viajeros que han viajado con nosotros y compartido nuestra pasión por la aventura. Tierras Polares opera directamente sus rutas sobre el terreno, sin intermediarios, para ello disponemos de una gran red logística propia en la isla, que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos y con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico. La seguridad es nuestra prioridad. La pasión y el entusiasmo de nuestros guías, combinada con su trato sencillo, es nuestra marca.

Tierras Polares fue creada por Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Esta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del S.XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón, al crear Tierras Polares, era compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible sus vivencias y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Actualmente en España, un país de escasa tradición polar, las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Larramendi también colabora como especialista polar en programas como Al filo de lo Imposible, como miembro de la expedición de los primeros españoles en llegar al Polo Norte, o con su amigo Jesús Calleja. Su gran pasión por la exploración polar sigue viva en el proyecto “Trineo de Viento”, el primer trineo eólico del mundo, creado e ideado por él, que ha permitido batir récords de velocidad en los rincones más remotos de Groenlandia y la Antártida y que funciona como laboratorio móvil “0” emisiones para las regiones polares.

Más información sobre Ramón Larramendi: [ramonlarramendi.com](http://www.ramonlarramendi.com)

Facebook: [/ramonlarramendi/](https://www.facebook.com/ramonlarramendi/) Twitter: [@RamonLarramendi](https://twitter.com/ramonlarramendi?lang=es) Instagram [@ramonhlarramendi](https://www.instagram.com/ramonhlarramendi/)

**Concurso de fotografía, vídeo y relato corto**

Tierras Polares organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores. Las bases del concurso serán publicadas en [www.tierraspolares.es](http://www.tierraspolares.es/) y os mantendremos informados para que todos podáis participar.

**INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO**

**Desfase horario**

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Del 31 de octubre al 27 de marzo es una hora menos en Islandia que en España peninsular.

**Idioma**

Islandés, una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés.

**Moneda**

Corona islandesa (ISK).

**Cambio**

1 EUR = 149 ISK (dato de junio de 2023)

Puedes consultar el tipo de cambio actual en: **www.riacurrencyexchange.es /?pc=tierraspolares**, esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviar el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándose previamente**[**aquí**](https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares)**en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

**Efectivo necesario para el viaje**

No es necesario llevar mucho dinero en coronas islandesas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

**Tarjetas bancarias**

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo.

**Electricidad**

220V, 50 Hz (igual que en España)

**Documentos necesarios:**

**·Tarjeta Sanitaria Europea** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

**·Pasaporte o DNI en vigor**. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Para viajeros fuera del Espacio Schengen, el viajero debe consultar y tramitar la documentación necesaria para ingresar en Islandia en el Consulado de Islandia más próximo. Tierras Polares no se hace responsable de las documentaciones que no estén en regla tanto para la entrada como para las conexiones aéreas necesarias.

**Medicinas**Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

**Vuelos**

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de comenzar con las gestiones.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexionados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo.

**Equipaje**

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 8 kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto. Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro, así como consultar fecha prevista de entrega.

**MATERIAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES**

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

**MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE**

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

* Una mochila o bolsa de viaje **(nunca maleta rígida)**, donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
* Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optamos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

**Cabeza**

* Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
* Bufanda tubular o “buff”
* Gafas de sol y gafas de ventisca

**Cuerpo**

* Dos camisetas térmicas de manga larga
* Chaqueta de forro polar
* Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
* Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
* Ropa interior y camisetas de fibra sintética
* Mallas térmicas largas
* Pantalones de trekking de invierno
* Pantalones impermeables ligeros

**Manos**

* Guantes de forro polar
* Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra
* Manoplas invernales (opcional)

**Pies**

* Calcetines finos
* Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o lana
* Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
* Zapatillas de trekking (opcional)
* Zuecos ligeros tipo “Crocs” o chanclas para estancia en los albergues
* Guetres o polainas

**Artículos de aseo**

* Crema de protección solar y labial
* Tapones para los oídos
* Traje de baño
* Toalla sintética (de secado rápido)
* Botiquín personal

**Equipo de progresión**

* Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
* Un par de bastones, con rosetas de nieve (opcionales)
* Linterna frontal
* Cantimplora

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella **artículos de aseo** habituales y **ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en Reykjavík**.

****

**SUGERENCIAS DEL VIAJE**

**Equipaje en cabina**

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa** **imprescindible** **repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 8 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

**Dónde equiparnos**

Tierras Polares y Ramón Larramendi van equipados en sus expediciones con ropa polar [**Grifone**](http://www.grifone.com) y material [**Altus**](http://www.altus.es) que recomendamos para tu viaje. Si necesitas comprar material, visita nuestra tienda polar [**Outdoor sin límite**](http://www.outdoorsinlimite.com) online o en C/ Ribera de Curtidores nº 1 Madrid **y benefíciate de un 15% de descuento con nuestro código: TPOLARES**

**RESERVAS Y FORMAS DE PAGO**

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de:

VIAJES TIERRAS POLARES

BANCO SABADELL: ES53 0081 2042 7800 0334 0741

SWIFT/BIC: BSAB ESBB

LA CAIXA: ES65 2100 2281 150200309320

SWIFT/BIC: CAIXESBBXXX

BANCO POPULAR (TARGO BANK): ES81 0216 0476 13 0600317305

SWIFT/BIC: POHIESMM

En el apartado “Observaciones” del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

**Otras formas de pago**:

**Tarjeta de crédito/débito** previa firma de una autorización, que se puea raves del ende solicitar a la oficina de Tierras Polares y enviarla cumplimentada por fax o por e-mail o a través del enlace online: <https://tierraspolares.es/tpv/tpv-tp.php>

**Tarjeta VISA** del grupo GEA.

Es imprescindible que enviéis un e-mail a info@tierraspolares.es o un fax de cada transferencia a la oficina (Fax: 91 366 58 94). WhatsApp (663.387.771)

El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura.

**SEGURO DE VIAJE**

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura válido para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. Las personas mayores de 84 años no son asegurables.

**SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)**

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

**Condiciones Generales**

<https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2022/07/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_JULIO2022.pdf>

**FILOSOFÍA**

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici… por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciera accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

**OBSERVACIONES**

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de VIAJES TIERRAS POLARES no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. EL VIAJERO DECLARA participar voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto EL VIAJERO DECLARA que es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas (montar a caballo, escalada, glaciares, etc.) y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. EL VIAJERO DECLARA que es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. EL VIAJERO ACEPTA VOLUNTARIAMENTE todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose VIAJES TIERRAS POLARES y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA derivan en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. EL VIAJERO DECLARA Y ACEPTA las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Para más información:

**Viajes Tierras Polares**

info@tierraspolares.es

Tel. +34 91 364 16 89 Atención telefónica 10-13h L-V

Oficina Online 9-18h Lunes a Jueves, 9-15h Viernes

Dirección administrativa

Cava Alta 4 - 28005 Madrid

[www.tierraspolares.es](http://www.tierraspolares.es)