Laponia. Travesía con raquetas en el Parque Nacional de Oulanka. 8 días



EXPEDICION - NIVEL MEDIO

Travesía con raquetas y **curso de supervivencia invernal** en uno de los **Parques Nacionales** más impresionantes de la **Laponia Finlandesa.** Disfrutaremos de un entorno polar virgen y aprenderemos técnicas invernales acompañados de un experto guía del Ártico.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Esta expedición te ofrece la oportunidad de adentrarse en el corazón de la **Laponia finlandesa**, en una de las reservas naturales más importantes de **Finlandia**: el Parque Nacional de **Oulanka**. Una gran travesía con raquetas, con temperaturas todavía invernales pero ya con 8 horas de luz al día, a través de un bosque boreal intacto: abetos, piceas, abedules y pinos silvestres cubiertos por un manto de nieve de más de un metro de espesor.

El **Parque Nacional de Oulanka**, situado en las proximidades del **Círculo Polar Ártico**, comprende una extensa zona de bosque boreal lapón de la zona de **Kuusamo**, cerca de la frontera de Finlandia con Rusia. En ella podremos conocer un ecosistema apenas tocado por la mano del hombre, que recorreremos con raquetas abriéndonos paso en la nieve muchas veces virgen. Se trata de una zona muy poco transitada, por lo que posiblemente no encontraremos a nadie o a muy poca gente en nuestro camino.

Durante los 6 días de marcha avanzaremos a través de la **taiga**, entre bosques nevados, lagos congelados y gargantas rocosas que podremos bordear o cruzar atravesando puentes colgantes de madera. A la caída de la noche montaremos las tiendas para dormir al lado de las cabañas que a modo de refugio ofrece el Parque, donde podremos disfrutar de una buena cena al calor del fuego mientras estamos atentos a la aparición, con un poco de suerte y siempre que el cielo esté despejado, de las mágicas **auroras boreales**.

Además, uno de los puntos fuertes de este viaje es el aprendizaje de **técnicas de seguridad** de emergencia y supervivencia en el **medio invernal,** de la mano de nuestros guías expertos en el Ártico invernal.

Fechas 2027

Del 19 al 26 de Febrero

PLAN DE VIAJE

Día 1. Salida de Madrid/Barcelona – Helsinki – Kuusamo (o Rovaniemi)
Traslado hasta el alojamiento en Ruka equipado con todos los servicios básicos.
Alojamiento en apartamentos o cabañas adosadas.

Días 2 a 5. Travesía en total autonomía
Traslado por carretera al punto de partida de la travesía y comienzo de la misma por una zona cubierta de nieve generalmente sin huella. La ruta se desarrolla atravesando un frondoso bosque nevado, caminando junto a lagos helados y pasando por encima de encajonados ríos congelados que forman gargantas a veces franqueables solamente gracias a los puentes colgantes que las atraviesan.

Las etapas tienen una media de 10 km diarios, aunque puede haber alguna más larga de hasta 17 km, por las condiciones variables de cada año. Siempre se va buscando adaptarse a las distancias que hay entre las diferentes cabañas existentes en el Parque y en las que podremos calentarnos cada noche. Para esta travesía se requiere un mínimo de forma física ya que la huella no siempre estará abierta. Las etapas diarias son de entre 4 y 8 horas de marcha efectiva con paradas breves cada hora y media o dos horas, aproximadamente.

Una vez en las cabañas, tras encender el fuego y caldear su interior, dependiendo de los horarios del día tendremos oportunidad de aprender técnicas de seguridad, emergencia, y supervivencia invernal. Las cabañas de madera nos proporcionarán un lugar cómodo y acogedor donde podremos calentarnos, descansar y cenar. Durante la ruta dormiremos en tiendas aprendiendo las técnicas de montar un campamento en invierno.
Noches en tienda.

Día 6. Realización de Actividades Invernales
En uno de los días (puede variar en cuál, dependiendo la ruta que se haya decidido de acuerdo a las condiciones) estaremos acampados al lado de la cabaña para realizar prácticas de seguridad, emergencia y supervivencia invernal como, por ejemplo: cómo afectan estas temperaturas a nuestro organismo y cómo protegernos del frío, cómo conseguir agua, métodos de orientación natural, orientación con brújula y GPS, construcción de refugios de nieve, fuego sobre nieve, nudos de seguridad, reconocer huellas e indicios de animales y, sobre todo, aprender a disfrutar de la nieve y el bosque de manera segura.
Noche en tienda.

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Día 7. Última etapa de travesía con raquetas
Tras finalizar la última etapa de travesía con raquetas regresaremos a nuestro alojamiento en Ruka por carretera.
Después de recoger nuestro material podremos disfrutar de una cena típica lapona mientras saboreamos el reencuentro con la civilización.
Alojamiento en apartamentos o cabañas adosadas.

Día 8. Vuelo de regreso
Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso desde Kuusamo (o Rovaniemi) a Helsinki - Madrid/Barcelona.

Este viaje es ideal para combinar con la Travesía del Parque Nacional de Pallas-Yllästunturi

Nota importante

Esta ruta es un viaje único y exclusivo. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero. Las actividades podrán ser canceladas por el guía o la organización si las condiciones climatológicas y el estado del hielo pusieran el riesgo la seguridad de la expedición.

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

PRECIO

2.095€
(grupo de 6 a 10 personas)*

**Suplemento de 150€ por persona para grupos de 5 personas*
**Suplemento de 250€ por persona para grupos de 4 personas*

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelos de ida y vuelta Madrid/Barcelona-Helsinki-Kuusamo (o Rovaniemi)
- Alojamientos los días 1 y 7 en cabañas adosadas equipadas y resto de las noches en tiendas (normalmente plantadas al lado de cabañas donde cenaremos al calor del fuego)
- Traslados según el programa
- Pensión completa y combustible durante la travesía, y cena del día 7 en alojamiento (cocinada por el guía, no en restaurante)
- Transporte aéreo de la carga (1 bulto de 20 kg. de equipaje personal facturado, 8 kg. de equipaje de mano)
- Material colectivo
- Material personal: botas polares, raquetas (para bosque), bastones, una pulka para cada dos personas
- Guía Tierras Polares con gran experiencia en el Àrtico
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

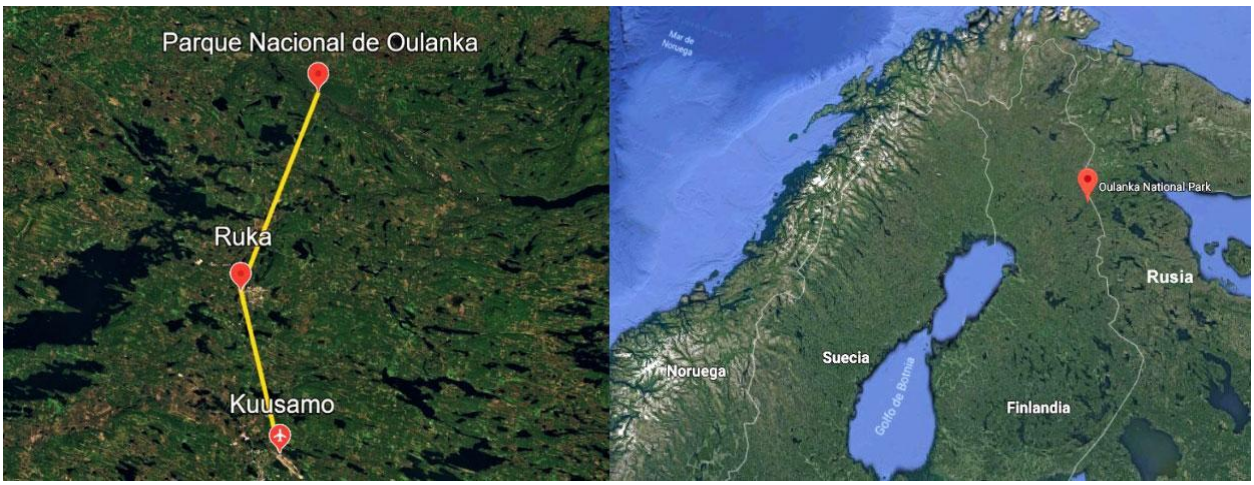
- Tasas aéreas y gastos de emisión de los billetes aéreos (entre 190 y 290 € aprox.)
- Comidas en los días de vuelo
- Bebidas alcohólicas durante el viaje
- Equipo personal no proporcionado por Tierras Polares (ver lista de equipo)
- Suplemento en caso de no completarse un grupo de mínimo 6 viajeros
- Comidas extras en poblaciones, aeropuertos o ciudades debidas a retrasos en los transportes por condiciones climatológicas, huelgas en aeropuertos o cualquier otra causa ajena a Tierras Polares
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado ‘Incluye’

(*) Los viajes se realizan en grupos de hasta 10 personas que nosotros vamos formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 10 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se aplicará un suplemento de 150€ por persona para grupos de 5 viajeros o de 250€ por persona para grupos de 4.

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Recorrer en autonomía total el **Parque Nacional de Oulanka**, una de las principales reservas naturales finlandesas prácticamente virgen.
- Realizar una **travesía con raquetas en el invierno ártico** con temperaturas bajo cero en un paisaje incomparable: bosque boreal, ríos congelados, puentes colgantes…
- Oportunidad de aprender **técnicas de seguridad, emergencia y desplazamiento invernal** como, por ejemplo, construir refugios de nieve, hacer fuego sobre nieve, identificar huellas de animales, aprender técnicas de orientación,primeros auxilios, aseguramiento y detención en pendientes...
- Posibilidad de disfrutar de la danza mágica de las **auroras boreales** en las noches despejadas.



+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

POR QUÉ VIAJAR CON TIERRAS POLARES

PIONEROS DE LA AVENTURA EN EL ÁRTICO. Desde 1985, Ramón Larramendi, explorador polar fundador y director de Tierras Polares, no ha parado de explorar y crear nuevas rutas. Nuestros viajes de aventura en Groenlandia, Islandia, Noruega y Laponia son pioneros en nuestro país.

EXPERTOS EN AVENTURA. Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA. Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

GRUPOS REDUCIDOS. Nuestros grupos suelen ser de 7 u 8 viajeros, y un máximo de 12. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

DESCUENTO SI YA HAS VIAJADO CON NOSOTROS de un 2% si haces tu 2º o 3º viaje, un 3% si es tu 4ª o 5ª vez...y si son más veces, condiciones muy especiales.

PRECIOS SIN SORPRESAS. Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA. Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares.
facebook.com/tierraspolaresviajes
instagram.com/tierraspolares/

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Tamaño del grupo
El viaje se realizará con un mínimo de 6 personas y un máximo de 10, acompañados por un guía.
Suplemento de 150€ por persona para grupos de 5 personas y de 250€ por persona para grupos de 4 personas.

Condición física
Se requiere un mínimo de forma física. Las etapas recorren de 5 a 17 Km. y suelen tener una duración de entre 3 y 8 horas de marcha efectiva más los descansos, cada hora y media o dos horas aproximadamente.
La dureza depende en gran medida de la profundidad de la nieve, siendo la tarea más dura la de abrir huella. A medida que pasen más personas sobre la misma huella se suaviza el esfuerzo. Así, las posiciones se cambiarán dependiendo de la condición y el estado de cada uno. En ocasiones la huella ya ha sido abierta por los guardas del Parque, generalmente a partir de la segunda etapa.
Una forma física adecuada nos permitirá disfrutar mucho más de la travesía. En un caso de evacuación no justificada (como puede ser voluntad expresa del participante o mala condición física) los gastos no estarán cubiertos.

Tipo de viaje y nivel
Expedición. Nivel medio.
El viaje no representa apenas dificultades técnicas, ya que el uso de raquetas es sencillo incluso si no se han usado nunca. Hay algunas bajadas donde, por seguridad, bajaremos las pulkas mediante cuerda. Los ríos se cruzan por puentes y la nieve normalmente es nieve polvo. El hielo es raro en estas latitudes. El guía asegurará cualquier inhabitual paso complicado.

Las temperaturas y horas de luz
Normalmente la temperatura oscila entre -5ºC y -15ºC, pudiendo alcanzarse los -25ºC e incluso los -28ºC. En esta época del año la luz solar es de aproximadamente ocho horas diarias, además de la penumbra durante el amanecer y el atardecer.

El terreno
El Parque Nacional de Oulanka tiene aproximadamente 270 kilómetros cuadrados y está situado en la zona de Kuusamo, cerca de la frontera de Finlandia con Rusia y en las proximidades del Círculo Polar Ártico. El paisaje está formado por bosques y valles profundos de roca que a veces cruzaremos por puentes colgantes. En invierno podremos disfrutar de paisajes increíbles cubiertos con nieve. En general en el viaje no hay grandes desniveles; sólo en algunas etapas puede haber subidas y bajadas cortas que se pueden superar con raquetas.

Edad mínima
La edad mínima es de 16 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación
Durante la travesía llevaremos una dieta más calórica de lo habitual, adecuada para las condiciones árticas. Una lista orientativa es:
Desayuno: Café, cacao o té leche en polvo, galletas, pan, mermelada, cereales, etc.
Comida: Pan, queso, embutido, paté, frutos secos, galletas dulces y saladas, chocolate, barras energéticas de frutas y otros dulces, sopa e infusiones calientes, etc.
Cena: Pasta, arroz, puré de patata y otros productos deshidratados, salchichas, beicon, atún, sopas, postres en polvo, etc.
La cena del último día será una comida típica lapona.

Las tareas comunes
Al ser un viaje tipo expedición, los trabajos comunes como palear nieve, cocinar, buscar leña, abrir huella, etc, se hacen entre todos (incluido el guía). Se trata de una ruta autosuficiente, por lo que es necesario llevar todo lo que necesitemos con nosotros.

Los traslados
Los traslados desde el aeropuerto de llegada al punto de comienzo de la travesía y de recogida al final se hacen en vehículo.

Los alojamientos
Los alojamientos del primer y último día son en confortables albergues, apartamentos, o cabañas, equipadas con duchas de agua caliente, cocina y calefacción.
Durante la travesía con raquetas seguiremos el sistema descrito en la ficha técnica: cenaremos en cabañas al calor del fuego y dormiremos en tiendas montadas en el exterior (por normativas de los parques nacionales finlandeses para grupos).

El guía
La misión del guía es mostrar el camino al grupo, velar por su seguridad y solucionar los problemas que surjan. Puede cambiar la ruta o una etapa por motivos climatológicos, logísticos, de estado de la nieve o por razones de seguridad de los viajeros.
Es imprescindible seguir las indicaciones del guía, así como el ritmo de la marcha. El guía es conocedor del medio ártico y sus implicaciones. Conoce ampliamente la zona donde se realiza la travesía, por lo que podrá indicar al grupo las instrucciones necesarias para moverse en este terreno.

Historia de esta Ruta
Esta ruta fue ideada por el experto guía ártico Jaime Barrallo, quien realizó su primera travesía de Laponia en trineo de perros y reparó en este pintoresco rincón de Finlandia. Sin embargo, no fue hasta diez años después cuando realizó por primera vez el recorrido.
En 2003 Jaime comienza a realizar viajes de Tierras Polares a esta zona con rutas más cortas, y en 2015, después de muchos años guiando diversas expediciones por Laponia, Jaime abre este nuevo recorrido más completo por el Parque Nacional de Oulanka.
Durante años Jaime ha sido guía de nuestras rutas en Laponia invernal, y a la vez ha ido preparando a nuevos guías que conforman el equipo actual de expediciones de Tierras Polares, con gran experiencia en el ártico tanto en invierno como en verano.

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Concurso de fotografía, vídeo y relato corto

Tierras Polares organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores. Las bases del concurso serán publicadas en www.tierraspolares.es y os mantendremos informados para que todos podáis participar.

Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros de la aventura en Noruega

Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Ésta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del S.XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón, al crear Tierras Polares, era clara: compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época, una agencia que hiciese accesibles las vivencias que él había tenido y, de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar

Ramón comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85, una travesía con esquís de los 3 principales glaciares islandeses, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Continuó de los 20 a los 23 años con grandes expediciones que le llevaron a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquís.

Ramón inicio sus aventuras en Noruega en 1989 con la expedición que recorrió durante 3 meses los 2.500 de costa noruega. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con una aventura así, esta expedición le convirtió ya a sus 21 años en uno de los primeros en realizarla a nivel mundial. Este fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el Ártico entre 1985 y 1995.

En la actualidad nuestros viajes en Noruega son fruto de la experiencia de casi 25 años y miles de viajeros que han viajado con nosotros y compartido nuestra pasión por la aventura. Tierras Polares opera directamente sus rutas sobre el terreno, sin intermediarios, para ello disponemos de una red logística propia en Noruega, que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos y con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico. La seguridad es nuestra prioridad. La pasión y el entusiasmo de nuestros guías por el país, combinada con su trato sencillo, es nuestra marca.

Actualmente Ramón Larramendi es el director de Tierras Polares y seguro que muchos de vosotros lo habréis visto en televisión colaborando como especialista polar en programas como Al filo de lo Imposible, como miembro de la expedición de los primeros españoles en llegar al Polo Norte o con su amigo Jesús Calleja en Desafío Extremo. Su gran pasión por la exploración polar sigue viva en proyectos como el Trineo de Viento el primer trineo eólico del

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

mundo, laboratorio móvil “0” emisiones para las zonas polares, creado e ideado por él, que le ha permitido explorar los rincones más remotos de Groenlandia y la Antártida.

Más información sobre Ramón Larramendi:
ramonlarramendi.com
Facebook: /ramonlarramendi/
Twitter: @RamonLarramendi
Instagram: @RamonHLarramendi

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Tarjeta Sanitaria Europea
Antes de partir es necesario obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo.

Moneda
Euro

Efectivo necesario para el viaje
Los países escandinavos son de los más caros del mundo, llegando a costar algunas cosas de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero extra ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

Tarjetas bancarias
Dispones de cajeros automáticos para sacar dinero en el aeropuerto de Helsinki.
Es posible encontrar cajeros Visa y Mastercard en las ciudades, así como pagar con tarjeta en casi todas partes. Se recomienda de todas formas llevar algo de dinero en efectivo.

Documentos necesarios
Pasaporte en vigor. No hace falta visado.

Desfase horario
Una hora más en Finlandia que en España peninsular.

Idioma
Finlandés. La gran mayoría de la gente joven habla inglés, pero en la Finlandia rural pocos lo dominan. Es probable que durante la ruta no veamos a nadie, ya que es una zona completamente despoblada y poco frecuentada en invierno.

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Vacunas y consideraciones de salud
No es necesario ningún tipo de vacunación para entrar a Finlandia. Las regulaciones y restricciones de cada país van actualizándose constantemente, por lo que se avisará en caso de alguna novedad al respecto.

Medicinas
Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como:
medicinas si se sigue algún tratamiento o si se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies como vaselina o piel artificial, tiritas, analgésicos, etc.

El equipaje
Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kilos de equipaje en bodega a los que puedes sumar 8 kilos de equipaje de mano en cabina. Los gastos por exceso de equipaje personal no están cubiertos por la organización.
Dado el carácter de expedición del viaje, transportaremos en el avión el material común que aporta Tierras Polares: pulkas, esquís, raquetas, botas, etc. En ocasiones algunos de esos bultos de equipo común serán facturados a nombre de los viajeros, por supuesto sin ningún costo para el viajero pues serán pagados por la organización.
Puede que tengamos posibilidad de dejar equipaje no necesario para la travesía, como la ropa de los días de vuelo, por ejemplo, en el alojamiento dónde pasaremos la primera noche.

Seguridad y orientación
En toda la zona hay cobertura de móvil. Llevamos además un teléfono satélite y un localizador satélite para poder emitir señal de auxilio a los servicios de emergencia en caso necesario. Nuestros guías poseen gran experiencia en el Ártico, con amplios conocimientos en orientación, rescate y primeros auxilios .
Para orientarnos, al margen del mapa y la brújula si fueran necesarios, llevaremos GPS con puntos de las cabañas y del recorrido tomados durante otras expediciones en la zona.

Cartografía
Durante la expedición se usarán mapas topográficos y 1:40.000.

Previsiones meteorológicas
Durante la ruta se consulta regularmente el parte meteorológico.

Nota: Para realizar este viaje es importante leer y comprender la ficha técnica. En caso de cualquier duda, consúltanos.

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

MATERIAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Tierras Polares proporciona el equipo común de acampada y orientación, así como el de comunicación y seguridad. Igualmente se proporciona el equipo de progresión necesario como botas polares, raquetas, bastones y una pulka y arnés por cada dos personas.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Debido al carácter de expedición que tiene el viaje, es vital prestar atención al material a llevar. No dudes en contactar con el guía de la expedición para tratar sobre tu equipamiento personal.

Durante la marcha llevaremos una pulka por cada dos personas con equipo común y una mochila cada uno, donde llevaremos por ejemplo la ropa o el saco dormir, que es material que no pesa pero ocupa bastante espacio. Por ello **es necesaria una mochila de mínimo 65 litros**.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorra invernal con orejeras
- Gorro de forro polar con wind stopper o similar (recomendable como repuesto)
- Pasamontañas fino de fibra
- Máscara de neopreno o Polartec. En su defecto un buff o una bufanda cerrada de polar (recomendable, consultar)
- Gafas ventisca/niebla
- Gafas de sol con diseño para montaña

Nota: Si usas lentillas, consúltanos (recomendamos lentillas de uso diario).

Cuerpo

- Chaqueta impermeable y transpirable de Gore-Tex o similar
- Pantalón impermeable y transpirable de Gore-Tex o similar
- 2 Camisetas de fibra térmica fina de manga larga
- 1 Chaqueta de forro polar fina
- 1 ó 2 mallas de fibra térmica finas (recomendable una segunda malla como repuesto)
- 1 Pantalón de forro polar grueso (recomendable)
- 1 Pantalón de trekking para el viaje
- 1 Chaqueta de fibra térmica o pluma (si son finas puedes llevar las dos, consultar con el guía)

Manos

- 1 par de guantes de esquí
- 1 par de manoplas invernales (si no tienes, consúltanos)
- 2 pares de guantes finos de fibra

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Pies

- 3 pares de calcetines finos de fibra
- 3 pares de calcetines gruesos y altos de fibra sintética (Thermolite o similar) o lana
- Es imprescindible llevar un calzado para cuando nos quitemos las botas polares al llegar a las cabañas, ideal “apreski” ligeros (consultar al guía)

Equipo de acampada

- Colchoneta aislante
- Saco de dormir -25º C tolerancia, preferentemente de fibra aunque vale también de plumas (si no tienes, consúltanos). Una posible solución es combinar dos sacos, uno ligero y otro más grueso
- 2 termos de 1 litro
- Linterna frontal con pilas de repuesto
- Vaso de plástico y plato hondo de plástico o tartera de plástico
- Cubiertos (mínimo cuchara)
- Cerillas y mechero
- Manta aluminizada (recomendable)
- Navaja
- Silbato

Artículos de aseo

- Incluyendo: 1 rollo de papel higiénico, crema de protector solar y labial, toallas húmedas (tamaño pequeño)
- Tapones para los oídos
- Bañador y toalla de microfibra de secado rápido

Equipo de progresión

- Mochila de mínimo 65 litros
- Bolsa de viaje ligera de material sintético de aprox. 60 litros para equipaje facturado. La mochila, un poco comprimida, pude llevarse normalmente con los 8 kg. de equipaje de mano en cabina.
- Bastones de esquí (opcional: aunque Tierras Polares aporta bastones para la travesía, si lo prefieres puedes llevar tus propios bastones telescópicos de presilla y de buena calidad, no de rosca).
- Bolsas estancas ligeras para llevar la ropa y el saco (recomendable; si no tienes, consúltanos pues sirven bolsas de plástico).

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo y de viaje, ropa para el vuelo, medicación personal, etc. Se recomienda prestar especial atención al peso y al volumen de la mochila.*

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

SUGERENCIAS DEL VIAJE

Equipaje en cabina
A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano**: pantalones de trekking, camiseta y mallas térmicas, forro polar, chaqueta y pantalón impermeables de tipo Gore-Tex, gafas, gorro, guantes, manoplas y saco.
En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de:
VIAJES TIERRAS POLARES

BANCO SABADELL: ES53 0081 2042 7800 0334 0741
SWIFT/BIC: BSAB ESBB

LA CAIXA: ES65 2100 2281 150200309320
SWIFT/BIC: CAIXESBBXXX

BANCO POPULAR (ABANCA): ES16 2080 1208 2630 4001 2587
SWIFT: CAGLESMMXXX

BBVA: ES29 0182 2015 2802 0162 9312
SWIFT/BIC: BBVAESMM

En el apartado “Observaciones” del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

Otras formas de pago:
Tarjeta de crédito/débito previa firma de una autorización, que se puede solicitar a la oficina de Tierras Polares y reenviarla cumplimentada por fax o por e-mail o mediante comercio seguro en el siguiente enlace: https://tierraspolares.es/tpv/tpv-tp.php
Tarjeta VISA del grupo GEA.
Es imprescindible que enviéis un e-mail a info@tierraspolares.es o un fax de cada transferencia a la oficina (Fax: 91 366 58 94). WhatsApp (663.387.771)
El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura.

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

SEGURO DE VIAJE
Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)
Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

Condiciones Generales

https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2024/04/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_23-24_ENERO_2024.pdf

FILOSOFÍA
Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici… por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

OBSERVACIONES

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respe- to hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de VIAJES TIERRAS POLARES no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. EL VIAJERO DECLARA participar voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto EL VIAJERO DECLARA que es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas (montar a caballo, escalada, glaciares, etc.) y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. EL VIAJERO DECLARA que es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. EL VIAJERO ACEPTA VOLUNTARIAMENTE todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose VIAJES TIERRAS POLARES y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. EL VIAJERO DECLARA Y ACEPTA las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Para más información:
Viajes Tierras Polares
E-mail: info@tierraspolares.es
Tel. +34 91 364 16 89
Atención telefónica: De lunes a viernes de 09:30 a 14:00h
Oficina Online: De lunes a jueves de 9:00 a 18:00h, viernes 9:00 a 15:00h
Dirección administrativa
Cava Alta 4 - 28005 Madrid
www.tierraspolares.es