



VIAJE DE AVENTURA · NIVEL MEDIO

¿Quién no se ha sentido seducido por el famoso “**Sol de Medianoche**”? ¿Te imaginas admirarlo desde el lugar más al norte de la Europa continental justo el día del **Solsticio de Verano**? Visitar el **Nordkapp** o **Cabo Norte**, el punto más septentrional del continente durante el momento culminante del verano es tan solo una de las muchas aventuras que podrás vivir en este excepcional **viaje único y exclusivo de Tierras Polares**, que te llevará a recorrer la legendaria región de la **Laponia** extendida sobre tres países: **Finlandia, Suecia y Noruega**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

En este completo y exclusivo viaje de Tierras Polares podrás descubrir las **3 Laponias** y su mágico ambiente ártico de verano, de una forma activa, realizando una gran vuelta por la mayor parte de esta región en tres países: **Finlandia, Suecia, y Noruega**; un recorrido que nos permitirá conocer los lugares más famosos de esta fascinante tierra, casi enteramente ubicada dentro del **Círculo Polar Ártico**. Nuestra aventura comenzará en **Lulea** puerta de entrada de Laponia en Suecia, desde allí nos dirigiremos hasta Jokkmokk donde veremos el famoso **Tree hotel** con sus habitaciones construidas en total armonía con el ambiente. Seguiremos hasta **Parque Nacional de Abisko**, un lugar de extraordinaria naturaleza virgen con excelentes oportunidades de realizar trekking. A continuación volveremos hasta **Kiruna ciudad que** está intrínsecamente ligada a su historia minera. Aquí visitaremos la mina de hierro más grande del mundo que desde el 1899 sigue produciendo millones de toneladas del mineral al año. Después tendremos la oportunidad de visitar el pintoresco poblado de **Jukkasjarvi** y su mundialmente famoso **Ice Hotel**. Tras seguir recorriendo los bosques de la Laponia sueca pasaremos a Finlandia, al área de **Enontekio** y el **Parque Nacional Pallas Yllastunturi**, donde podremos hacer un **recorrido en bicicleta** en la zona cerca del lago Ounasjarvi.

Desde allí pasaremos al **Finmark**, nombre de la región Laponia en Noruega, recorriendo las bellas estepas de **Kautokeino**, visitando la pequeña pero pujante ciudad de **Alta**, ya en las costas del **mar de Barents**, donde podremos conocer el interesante **Museo de Alta** y el día siguiente en **Jokelfjord** navegaremos en lancha rápida hasta el espectacular glaciar Øksfjord, famoso por su caída de hielo hacia el mar.

Nuestro punto más septentrional lo alcanzaremos por supuesto en el **Cabo Norte** o **Nordkapp**, conocido como el lugar donde la Europa continental está más cerca del Polo Norte, y un importante punto de referencia para la navegación sobre estas frías aguas septentrionales. Aquí tendremos la oportunidad de hacer trekking, y un safari en barco, para ver los míticos frailecillos.

Nuestro rumbo será ahora hacia el sur, por rutas que nos seguirán descubriendo las bellezas de Finnmark en Noruega donde visitaremos los trolls de las formaciones rocosas de Trollholmsund, pararemos en Karasjok, ciudad del parlamento Sami para luego cruzar de nuevo hacia Finlandia, entrando por la región del **lago Inari**, capital de la **cultura Sami** en la Laponia finlandesa. Allí tendremos oportunidad de hacer un precioso rafting en unos rápidos en las cercanías del lago Inari.

Seguiremos haciendo un bonito trekking en **el parque nacional Urho Kekkosen** para luego dirigirnos en la zona de Hautajaarvi donde haremos senderismo en el **Parque nacional de Oulanka**.

En nuestra ruta seguiremos visitando otros lugares de ensueño rodeados de **bosques infinitos** como **Posio** y concluyendo el día en **Rovaniemi** la casa de **Papá Noel**.

De allí iremos a las rápidas de **Kukkolankoski**, las más grandes de Finlandia, donde los pescadores pescan todavía con antiguas técnicas tradicionales.

Acabaremos nuestro viaje en Lulea unos de los puertos más importantes de Suecia y donde se encuentra la **aldea-iglesia de Gammelstad**, Patrimonio de la Humanidad de la Unesco y el ejemplo mejor preservado de un tipo de asentamiento antes muy extendido por el norte de escandinavia, la ciudad-iglesia.

Fechas 2025

Del 15 al 29 junio

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelos a Lulea en Suecia

Vuelos hacia Lulea, uno de los puertos más importantes de Suecia y el archipiélago de agua salobre más grande del mundo con 1.312 islas.

Encuentro con el guía.

Noche en albergue/cabaña. Cena libre

Día 2. Lulea - Jokkmok - Muddus National Park - Gallivare

Por la mañana pasaremos libremente por Lulea, conocida como la puerta de Laponia sueca, esta ciudad esconde joyas como la **aldea-iglesia de Gammelstad** que con más de sus 400 casitas en 1996 se declaró Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. El museo histórico de Norbotten y la catedral neogótica son otras de sus atracciones. Más

tarde nos dirigiremos hasta Jokkmokk, que en sami significa “curva del río”, a causa de los meandros que forma el río en sus cercanías. Aquí haremos una visita al Tree hotel famoso por su diseño moderno combinado con la tranquilidad del bosque. De allí nos dirigiremos al Muddus National Park donde pasaremos por sus bosques vírgenes. Acabaremos el día en la zona de Gallivare.

Noche en albergue/cabaña.

Día 3. Traslado a Abisko - Senderismo en el Parque Nacional

Hoy nos trasladamos al hermoso **Parque Nacional de Abisko**, un santuario de naturaleza ártica y bellísimos paisajes. Es un lugar de extraordinaria belleza, y punto de inicio norte de la legendaria ruta del **Kungsleden**, el Camino del Rey, que se extiende por más de 400 kilómetros atravesando los remotos parajes del Ártico sueco.

Durante el día realizaremos una excursión de **senderismo** por los bosques lapones, bordeando ríos y lagos que se extienden por las laderas y valles del majestuoso escenario de Abisko, zona que está protegida dentro del primer parque nacional de Suecia. Fue constituido en 1909 con las primeras leyes de conservación del medio natural, y es hábitat de linces boreales, alces, renos y el esquivo glotón.

Noche en albergue/cabaña.

Día 4. Kiruna - Visita a la mina de hierro - Ice Hotel

Durante la mañana realizaremos una visita en la mina de hierro del monte Kiirunavaara en Kiruna. El monte sigue siendo excavado, es una de las minas más profundas del mundo (llega a los 1600 metros de profundidad). A causa de esta mina, el pueblo de Kiruna está "cediendo" bajo su base, por lo que hay un plan, ya en progreso, para trasladar la ciudad tres kilómetros al este.

Después de esta visita, nos moveremos en el pintoresco poblado de **Jukkasjarvi**, tendremos oportunidad de visitar el mundialmente famoso **Ice Hotel**, con verdaderas obras de arte esculpidas en el hielo para decorar y conformar el mobiliario de este singular alojamiento. Desde allí continuaremos hacia la zona de **Svappavaara**, donde pasaremos la noche.

Noche en albergue/cabaña.

Día 5. Traslado a Enontekio - Visita Parque Yllastunturii - Paseo en bicicleta

En la mañana iremos rumbo a Enontekio donde haremos una agradable caminata hasta una pequeña cumbre del área con vistas espectaculares, y visitaremos también el interesante centro de visitantes del Parque.

Por la tarde cogeremos una bicicletas para adentrarnos en el Parque Nacional pedaleando entre naturaleza y descubriendo rincones salvajes escondidos y vistas del lago Ounasjarvi.

Al final del día tendremos el merecido descanso en Enontekio. Noche en albergue/cabaña.

Día 6. Traslado a Kautokeino - Alta - Jokelfjord

Por la mañana seguiremos nuestra ruta con rumbo norte para cruzar hacia Noruega y adentrarnos en las desoladas estepas del Finnmark, como es llamada la Laponia en Noruega. Pasaremos por la pequeña pero próspera ciudad de Kautokeino, uno de los principales centros de actividad económica de los Sami; y después siguiendo el curso sinuoso y espectacular del Altaelva o río Alta, descenderemos hacia la costa hasta llegar en Alta.

Tendremos oportunidad de pasear por la pequeña ciudad de Alta, situada en las orillas del fiordo homónimo y contando con una población de aproximadamente 17.000 habitantes, y admiraremos la austera y moderna belleza de la Catedral de las Auroras Boreales, principal iglesia de la ciudad. Igualmente visitaremos el interesante Museo de Alta, ganador del premio “Museo Europeo del Año” en 1993, por sus excelentes exhibiciones sobre elementos de la cultura Sami, el fenómeno de la aurora boreal, las pinturas rupestres de más de 6.000 años de antigüedad que se encuentran en el área, y la historia de toda la zona de Alta durante la Segunda Guerra Mundial.

Después de la visita nos dirigiremos en la zona de Jokelfjord donde pasaremos la noche. Noche en albergue/cabaña.

Día 7. Jokelfjord - Honningsvag

Después del desayuno nos espera una emocionante actividad en lancha rápida. Desde las orillas del Jokelfjord navegaremos hasta el espectacular glaciar Øksfjord famoso por su caída de hielo hacia el mar.

Seguiremos de vuelta hacia Alta y en la tarde continuaremos aún más al norte, en un recorrido con preciosos paisajes costeros de fiordos y remotas playas, y cruzaremos el famoso “Túnel del Cabo Norte”, con casi 7 kilómetros de longitud y excavado bajo el lecho marino, alcanzando una profundidad de 212 m bajo el nivel del mar. A través de esa gran obra de ingeniería construida entre 1993 y 1999, llegaremos a la gran isla Mageroya y su principal población, Honningsvag.

Noche en albergue/cabaña.

Día 8. Honningsvag - Mageroya - Cabo Norte - Knivskjelodden

Basándonos dos noches en Honningsvag, dedicaremos el día y también la luminosa “noche” para explorar estas remotas tierras y llegar al peñón de Cabo Norte, el cual siempre ha sido un importante punto de orientación para el tráfico marítimo. La denominación de Cabo Norte aparece por primera vez en las cartas náuticas de una expedición inglesa dirigida por el capitán de fragata Richard Chancellor que en 1553 partió en busca del Paso del Noreste hacia China, sin conseguirlo. Cabo Norte se encuentra a 307 metros sobre el nivel del mar y es conocido como el punto más septentrional del continente europeo, aunque en realidad lo sea el cercano Knivskjelodden.

Durante la mañana tendremos oportunidad de explorar los pueblos pesqueros de Mageroya, esta singular isla en el extremo norte europeo. El paisaje de esta zona es de tundra, desolado y misterioso, totalmente falto de árboles, debido a su elevada latitud. La silueta de la isla está perfilada por varios fiordos, que se encuentran alrededor de prácticamente toda la isla.

Por la tarde y dependiendo de las condiciones climáticas nos dirigiremos al cabo rocoso de Knivskjelodden, que sobrepasa el cercano macizo peñón de Cabo Norte en 1,5 km mar adentro. Realizaremos una excursión por el sendero más septentrional de Europa, a través de taiga y turberas donde pastan manadas de renos, para luego continuar a orillas del mar y alcanzar así Knivskjelodden, «el verdadero Cabo Norte” al que se puede acceder tan sólo andando. Esta es la marcha más larga de todo el viaje, alrededor de 18 km. Transcurre en parte por sendero bien marcado y parte por zonas más pedregosas, pero sin ninguna dificultad; a medida que nos acercamos al norte vamos descendiendo aproximadamente unos 300 m hasta llegar casi a nivel del mar. Este es un sendero de ida y vuelta de unas 6 horas.

Después de la cena y próximo a la media noche, en este día especial del Solsticio de Verano nos dirigiremos nuevamente al peñón de Cabo Norte para su visita, maravillándonos con la contemplación del Sol de Medianoche precisamente en el día más largo del año. En el periodo entre los meses de junio y julio podremos observar este fenómeno, donde tendremos 24 horas de luz plena y jamás veremos ocultarse el sol, siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.
Noche en albergue/cabaña.

Día 9. Gjesvaer - Safari de Aves - Fiordo Porsangen - Trollholmsund - Karasjok

Por la mañana visitaremos Gjesvaer, un pintoresco pueblo de pescadores donde se encuentra una de las mayores reservas de aves marinas donde conviven frailecillos, gaviotas, águilas de mar, cormoranes y alcatraces entre otras especies. Esta enorme reserva de aves ha sido la responsable de dar fama a sus interesantes safaris de pájaros, considerada la segunda atracción turística en Cabo Norte. En los meses de junio, julio y hasta principios de agosto tendremos la suerte de realizar esta excursión para observar esta increíble reserva de aves marinas en un cercano acantilado.

Desde allí comenzaremos nuestro lento y variado retorno hacia el sur, primero siguiendo por la costa del fiordo Porsangen. Haremos una parada para descubrir el Trollholmsund ó Trolls de piedra, unas hermosas formaciones dolomíticas que han dado nombre al lugar. Según una antigua leyenda sami, un grupo de trolls caminaba por la altiplanicie de Finnmark, y fue al llegar a este enclave donde intentaron cavar un agujero en la roca para esconderse antes de la salida del sol; pero no lo consiguieron y allí quedaron petrificados. Luego comenzamos a alejarnos de la costa en nuestra ruta hacia el sur, y llegaremos a Karasjok, la capital administrativa de los habitantes samis noruegos y sede del parlamento local; un lugar de cruce de culturas donde se encuentran muchas de las instituciones samis. Entre ellas destacan el Parlamento con su característico edificio, las Colecciones Sami, Sami Radio, la Biblioteca Nacional Sami y el Centro Cultural Sami, por mencionar algunas.

Noche en albergue/cabaña. Cena libre

Día 10. Parlamento Sami - Traslado a Inari - Museo Sami Siida - Rafting

Nos despertaremos en Karasjok donde haremos una visita de la pequeña ciudad, y específicamente del hermoso edificio del parlamento. Luego de terminar de recorrer Karasjok, seguiremos ruta cruzando hacia Finlandia, hasta llegar a Inari, que es el municipio con la superficie más grande de Finlandia (17.321km²), pero con una densidad de población de tan sólo 0,5 habitantes/km² (7.800 habitantes). Este municipio de naturaleza salvaje es vecino de dos países, Noruega y Rusia. Inari es el lugar ideal para descubrir la fascinante y evidente cultura Sami, es decir, los autóctonos lapones. En Finlandia hay alrededor de 7.000 samis, la mayoría de los cuales vive en la parte más septentrional de Laponia. Tendremos la oportunidad de visitar Siida, el Museo Sami del pueblo de Inari, considerado el más completo e interesante sobre cultura Sami, y también realizaremos un emocionante rafting sobre las aguas del río Juttuanjoki que desemboca en el Lago Inari, sagrado para los Sami.

Noche en albergue/cabaña.

Día 11. Traslado a Saariselka - Trekking Parque Nacional Urho Kekkosen - Kemijaarvi

Durante la mañana nos trasladaremos a Saariselka, haremos un trekking admirando el hermoso paisaje del Parque Nacional de Urho Kekkosen. Este parque fue fundado en

1983 y cubre 2.550 kilómetros cuadrados junto a la frontera rusa, siendo una de las mayores áreas protegidas de Finlandia.

En la tarde seguiremos hacia el sur por los bellos bosques lapones, pasando por el pueblo de Tankavaara, con un ambiente sacado de alguna novela sobre la búsqueda de oro en el siglo XIX. De hecho, en Tankavaara se llevan a cabo cada verano campeonatos internacionales de lavado de oro, siendo el único pueblo minero de oro europeo auténtico, donde aún se puede saborear la fiebre de tanpreciado mineral. Finalmente llegaremos a la zona de Kemijaarvi donde pernoctamos.

Noche en albergue/cabaña.

Día 12. Traslado a Hautajaarvi - Caminata en Oulanka por el Karkunkierros - Posio

En la mañana nos dirigimos hacia el Parque Nacional de Oulanka, espacio protegido desde 1956. Oulanka abarca una extensión de 270 kilómetros cuadrados y está ubicado en la municipalidad de Kuusamo y Salla. El Parque está formado por bosques de pinos, hermosos valles con abundantes ríos y rápidos mezclados con bancos de arena donde viven numerosas especies animales, algunas de ellas en peligro de extinción. Nos dirigiremos hacia el Centro de Interpretación de Hautajaarvi y desde allí realizaremos una marcha en los alrededores del parque. Se trata de una marcha que transcurre por cómodos senderos bien marcados, entre bosques, lagos y ríos que cruzaremos gracias a los puentes colgantes construidos en esta zona del parque.

Desde allí cambiaremos de dirección hacia el oeste, recorriendo la bella comarca de Posio donde antes de acabar el día haremos un paseo en el Parque Nacional Riisitunturi que se caracteriza por colinas boscosas pendientes y los pantanos. Maanselkä, que es una cuenca hidrográfica entre el este y el oeste, corre por la zona del Parque.

Noche en albergue/cabaña

Día 13. Posio - Cañón Korouroma - Traslado a Rovaniemi

Por la mañana haremos un trekking en la reserva natural de Korouroma, en esta zona en verano, la flora y fauna únicas, los impresionantes suelos rocosos y el serpenteante río Korojoki sorprenden a los excursionistas y crean grandes oportunidades para observar aves y fotografiar la naturaleza.

Después de admirar la zona de este imperdible cañón nos trasladamos hasta Rovaniemi, mítico pueblo donde se encuentra la casa de Papá Noel y el centro de esta ciudad ártica sorprendentemente vivaz.

Día 14. Rovaniemi - Kullankoski - Lulea

Después del desayuno nos dirigimos hasta Kullankoski donde podremos ver los fantásticos rápidos de Kukkola en el río Tornio los rápidos de flujo libre más largos de Finlandia con una longitud de 3500 metros y una altura de 13,8 metros y que hacen de frontera con la cercana Suecia. El pueblo pesquero de Kukkola está situado a ambos lados del río y los lugareños pescan lavaret (pescado blanco) y salmón en verano de forma tradicional, llamada red manual. También pescan en otoño e invierno. En Suecia los rápidos se llaman Kukkolaforsen y en Finlandia Kukkolankoski.

Después de visitar el pueblo y pasear al borde de los rápidos nuestro camino seguirá conduciendo hasta Lulea por la carretera que bordea el golfo de Botnia.

Noche en albergue/cabaña. Cena libre

Día 15 Vuelta a España

Previa coordinación con el guía, traslado al aeropuerto y vuelos de regreso a España.

Nota importante

Esta ruta es un viaje único y exclusivo, diseñado y organizado por Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO

Desde **3.495 €** * por persona

(grupo de 6 a 8 personas)

*Suplemento de 200€ por persona para grupos de 5 personas y 300€ por persona para grupos de 4 personas

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

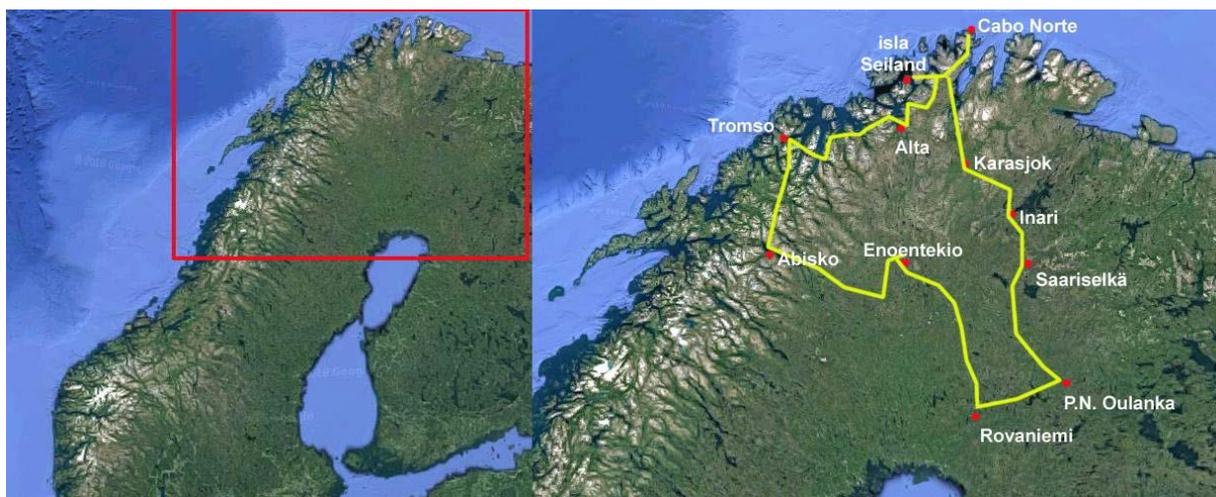
- Vuelos ida y vuelta de Madrid/Barcelona a **Lulea**
- 14 noches de alojamiento en albergue/cabaña con habitaciones dobles y baño compartido
- 13 desayunos, 13 comidas tipo picnic, y 12 cenas
- Traslados terrestres según el programa, en vehículo exclusivo para el grupo
- Todas las excursiones mencionadas en el programa
- Excursiones con entradas en Tree Hotel, Mina en Kiruna, museos Alta Inari, bicicletas, safari de aves, lancha rápida Jockelfjord, rafting en Inari
- Guía Tierras Polares de habla castellana y otros idiomas exclusivo para el grupo
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. (200-350€)
- Comidas no especificadas en el apartado "incluye", cenas de los días 1, 9 y 14
- Ningún traslado terrestre fuera del necesario para el itinerario y las excursiones incluidas. Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o cualquier otra causa ajena a Tierras Polares
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"
- Propina para el guía

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Conocer los lugares más emblemáticos de la **Laponia** de tres países: **Finlandia**, **Suecia**, y **Noruega**, sobre el **Círculo Polar Ártico**.
- Visitar el **Nordkapp** o **Cabo Norte**, el punto más septentrional del continente europeo, en el momento tan especial del **Solsticio de Verano**, y experimentando cada día el **Sol de Medianoche**.
- Realizar un **completo y variado recorrido** por el norte de Escandinavia, desde las **montañas de Suecia** hasta las aguas del **mar de Barents**, pasando por montañas y llanuras, lagos y ríos, cumbres abruptas y recónditos valles, estepas desoladas y planicies barridas por el viento, parques nacionales y bosques infinitos.
- **Trekking y senderismo** por los bellos paisajes de lugares espectaculares y diversos como los **Parques Nacionales Abisko, Pallas Yllastunturi, Urho Kekkonen, y Oulanka**, y otros como los lagos **Enontekio, e Inari**, y por supuesto el **Cabo norte**. Entrar en contacto con la fascinante cultura del pueblo **Sami**, los pobladores autóctonos de la **Europa Ártica**.
- Realizar algunas de las actividades más típicas en Laponia, como **lancha rápida, bicicleta, rafting, safari de aves y senderismo**.
- Conocer varios de los pueblos y ciudades más representativas de la Laponia, como **Kautokeino, Alta, Honningsvaer Karasjok, Kiruna, y Rovaniemi**, la “residencia oficial” de **Papá Noel**.
- Visitar el mundialmente famoso **Ice Hotel y Tree Hotel**, la mina de hierro **más grande de Europa en Kiruna** así como los excelentes **Museo de Alta y Sami Siida de Inari**.



POR QUÉ VIAJAR CON TIERRAS POLARES

PIONEROS DE LA AVENTURA EN EL ÁRTICO. Desde 1985, Ramón Larramendi, explorador polar fundador y director de Tierras Polares, no ha parado de explorar y crear nuevas rutas. Nuestros viajes de aventura en Groenlandia, Islandia, Noruega y Laponia son pioneros en nuestro país.

EXPERTOS EN AVENTURA. Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA. Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

GRUPOS REDUCIDOS. Nuestros grupos suelen ser de 7 u 8 viajeros, y un máximo de 12. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

DESCUENTO SI YA HAS VIAJADO CON NOSOTROS de un 2% si haces tu 2º o 3º viaje, un 3% si es tu 4ª o 5ª vez...y si son más veces, condiciones muy especiales.

PRECIOS SIN SORPRESAS. Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA. Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares. facebook.com/tierraspolaresviajes
instagram/tierraspolares

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel medio.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física, y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima ártico.

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural. Caminar por senderos no necesita ninguna experiencia previa, y basta con saber desenvolverse con normalidad dentro de terrenos irregulares. Los trineos de perros y las bicicletas no requieren de ninguna destreza específica.

Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndonos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se planteará la posibilidad de llevar a cabo el viaje con un grupo más reducido, mediante el pago de un suplemento de 200€ por persona para grupos de 5 personas y de 300€ por persona para grupos de 4 personas.

Temperatura, clima y horas de luz

Considerando la latitud donde se encuentra Laponia, por encima del Círculo Polar Ártico, el clima es bastante suave. Durante los meses de verano en Laponia, la temperatura media está en torno a los 13°C, aunque las máximas diarias pueden llegar a los 20°C. Las temperaturas mínimas pueden llegar a los 8°C.

Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Debido a la latitud de Laponia, la alternancia día/noche no es la misma que en nuestras latitudes. En verano, el sol está permanentemente por encima del horizonte mientras que en invierno la noche es continuada.

Cuanto más al norte del Círculo Polar Ártico, más tiempo se puede observar este fenómeno. Por ejemplo en Cabo Norte, que se encuentra en la latitud 71°, aproximadamente entre mediados de mayo y finales de julio, el sol es visible las 24 horas del día.

Las actividades

Rafting: La actividad de rafting se realiza en un río de fácil descenso. Es un agradable aventura sobre rápidos tranquilos en las cuales no es necesario tener experiencia previa.

Se proporcionará chaqueta impermeable, pantalones impermeables, botas de goma, chaleco salvavidas y casco.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

Trekking, excursiones y senderismo

Los recorridos a pie son fáciles; las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. Sin embargo algunas excursiones son un poco más exigentes por la longitud y el terreno más salvaje por ejemplo la de Knivskjelodden. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para ese momento, como el picnic, ropa de abrigo, ropa impermeable, cámara fotográfica, etc.

Bicicleta de montaña

Se utilizarán caminos de dificultad suave moderada, por lo que no hay que ser ningún experto. Sin embargo si se requiere haber montado con soltura bicicleta, preferentemente en terreno irregular.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

Los vehículos

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos, lo normal es hacer unas tres horas al día, aunque en algún caso puntual podría excederse ese tiempo.

Los alojamientos

Los albergues o cabañas tienen habitaciones compartidas, casi siempre entre 2 personas, y todas de nuestro propio grupo. Puede haber camas separadas o literas, y los baños son compartidos en la mayoría de los casos, mientras que en otros serán baños privados. Todas las noches se provee de sábanas y toalla. Dispondremos de cocina y sala común de descanso, electricidad y, en algunos casos, televisión, lavandería e internet.

La alimentación

Por el día llevaremos una dieta tipo picnic, y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, huevos, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, queso, pan, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de Tierras Polares, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

Algunas tareas se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

El guía

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros del viaje de aventura

Ramón Larramendi, fundador y director de Tierras Polares, comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con viajar a los Polos, Ramón emprendía su primera aventura sobre los hielos perpetuos, realizando una travesía con esquíes y pulkas de 450 km a través de los tres glaciares más importantes de

Islandia, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Todavía hoy es la expedición española más importante realizada en Islandia. Ese fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico que le llevarían de los 20 a los 23 años a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquíes y la navegación en kayak de los 2.500 Km de costa noruega.

Tierras Polares fue creada por Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Esta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del S.XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón, al crear Tierras Polares, era compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible sus vivencias y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Actualmente en España, un país de escasa tradición polar, las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Larramendi también colabora como especialista polar en programas como Al filo de lo Imposible, como miembro de la expedición de los primeros españoles en llegar al Polo Norte, o con su amigo Jesús Calleja. Su gran pasión por la exploración polar sigue viva en el proyecto "Trineo de Viento", el primer trineo eólico del mundo, creado e ideado por él, que ha permitido batir récords de velocidad en los rincones más remotos de Groenlandia y la Antártida y que funciona como laboratorio móvil "0" emisiones para las regiones polares.

Más información sobre Ramón Larramendi: ramonlarramendi.com

Facebook: [/ramonlarramendi/](https://www.facebook.com/ramonlarramendi/) Twitter: [@RamonLarramendi](https://twitter.com/RamonLarramendi) Instagram [@RamonhLarramendi](https://www.instagram.com/RamonhLarramendi)

Concurso de fotografía, vídeo y relato corto

Tierras Polares organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores. Las bases del concurso serán publicadas en www.tierraspolares.es y os mantendremos informados para que todos podáis participar.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Idioma

En Finlandia se habla finlandés, en Suecia se habla sueco, y en Noruega se habla noruego. La mayoría de la gente entiende bastante inglés.

Desfase horario

No hay diferencia horaria entre España y Suecia o Noruega.
Hay una hora de diferencia entre España y Finlandia, siendo allí una hora más tarde.

Moneda

En Finlandia se utiliza el Euro, en Suecia se utiliza la Corona Sueca (SEK), y en Noruega se utiliza la Corona Noruega (NOK)

Cambio

1 Euro = 11,68 SEK (dato enero 2025)
1 Euro = 11,82 NOK (dato enero 2025)

Puedes consultar el tipo de cambio actual en:

<https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarte el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente [aquí](#) en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

Efectivo necesario para el viaje

Escandinavia en general es uno de los destinos más caros del mundo, llegando a costar algunas cosas de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas suecas o noruegas pues casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje, y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

Documentos necesarios

Pasaporte o/y DNI en vigor

Es muy recomendable disponer de ambos documentos en vigor ante cualquier eventualidad que pueda surgir. No es necesario visados para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es necesario obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo.

Medicinas

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas y crema anti mosquitos etc.

Electricidad

220/230V, 50 Hz, enchufes tipo F (igual que en España).

Equipaje

Las compañías aéreas suelen permitir 20kg, a los que puedes sumar 5kg de cabina. Recomendamos consultar las limitaciones del equipaje de mano con la línea correspondiente. Es

importante llevar un equipaje moderado **nunca rígido**, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o dañe durante el vuelo, **es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar el código P.I.R. (Parte de Irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto**. Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

EQUIPO COMÚN PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

Nota: En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir**. Este no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas o literas equipadas con sábanas, edredones nórdicos o mantas.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

Manos

- Guantes

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Chanclas

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Mosquitera para la cabeza
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.***

SUGERENCIAS DEL VIAJE

Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

Dónde equiparnos

Tierras Polares y Ramón Larramendi van equipados con **Altus** (altus.es) que recomendamos para tu viaje. Si necesitas comprar material visita la tienda **Outdoor sin límite** (outdoorsinlimite.com) C/ Ribera de Curtidores nº 1 Madrid, y consigue un 15% de descuento con el código TPOLARES.

RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de:
VIAJES TIERRAS POLARES

BANCO SABADELL: ES53 0081 2042 7800 0334 0741
SWIFT/BIC: BSAB ESBB

LA CAIXA: ES65 2100 2281 150200309320
SWIFT/BIC: CAIXESBBXXX

ABANCA: ES81 0216 0476 13 0600317305
SWIFT/BIC: CMCIESMM

BBVA: ES29 0182 2015 2802 0162 9312
SWIFT/BIC: BBVAESMM

En el apartado "Observaciones" del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

Otras formas de pago:

Tarjeta de crédito/débito previa firma de una autorización, que se puede solicitar a la oficina de Tierras Polares y enviarla cumplimentada por fax o por e-mail.

Tarjeta VISA del grupo GEA.

Es imprescindible que enviéis un e-mail a info@tierraspolares.es o un fax de cada transferencia a la oficina (Fax: 91 366 58 94). WhatsApp (663.387.771)

El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura.

SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. Seguro válido para viajeros de hasta 70 años y solo para españoles o residentes.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Seguro válido para viajeros de hasta 70 años y solo para españoles o residentes. Consultar con el personal de la oficina para más información.

Condiciones Generales

https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2024/04/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_23-24_ENERO_2024.pdf

FILOSOFÍA

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser

humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

OBSERVACIONES

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías

debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones,

pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de VIAJES TIERRAS POLARES no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. EL VIAJERO DECLARA participar voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto EL VIAJERO DECLARA que es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas (montar a caballo, escalada, glaciares, etc.) y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. EL VIAJERO DECLARA que es consciente del esfuerzo que

puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. EL VIAJERO ACEPTA VOLUNTARIAMENTE todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose VIAJES TIERRAS POLARES y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. EL VIAJERO DECLARA Y ACEPTA las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Viajes Tierras Polares

E-mail: info@tierraspolares.es

Tel. +34 91 364 16 89

Atención telefónica: De lunes a viernes de 09:30 a 14:00h

Oficina Online: De lunes a jueves de 9:00 a 18:00h, viernes 9:00 a 15:00h

Dirección administrativa

Cava Alta 4 - 28005 Madrid

www.tierraspolares.es