**VIAJE DE AVENTURA · NIVEL FÁCIL**

Exploración del norte de Islandia en invierno, un viaje exclusivo y una de las mayores aventuras que se pueden realizar en la "Isla del Fuego y el Hielo"**.** Exploraremos la mágica **península de Snæffellsnes y el Círculo de Diamante** alrededor del lago **Myvatn**: considerado el mejor lugar de Islandia para ver **auroras boreales**. Excursiones con **raquetas de nieve, senderismo** y, aprovechando la ausencia de contaminación lumínica, observación de **auroras boreales** desde **aguas termales naturales.**

## ¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

La vuelta a Islandia es un viaje muy popular en verano, pero casi desconocido en otras épocas del año. La magia de los paisajes helados, con un gran ambiente polar, sobre todo en el norte de la isla, hace que este viaje sea una aventura excepcional y única, casi como viajar a otro planeta.

**Cascadas heladas**, **volcanes nevados, fumarolas** y **aguas termales** entre hielo y nieve, un mundo misterioso, que normalmente permanece oculto, alejado del visitante, pero que tiene una enorme belleza y nos muestra una Islandia radicalmente diferente. Un viaje para conectar con su naturaleza y explorar el Ártico de octubre a marzo.

Además del descubrimiento de toda Islandia, el viaje está enfocado en ver **auroras boreales**, con oportunidades óptimas de disfrutarlas en esta época del año. El lago **Myvatn**, en el norte de la isla, está considerado **el mejor lugar de la isla para ver auroras boreales.**

Tras pasar tres días de estancia explorando la **península de Snæffelsnes**, una de las zonas más espectaculares y con mayor energía de la isla, continuamos nuestra vuelta a Islandia visitando **Akureyri**, la capital del norte. Disfrutaremos de tres días inolvidables en la zona conocida como el **círculo de Diamante**, compuesto por el **lago Mývatn,**



**+34 91 364 16 89**
info@tierraspolares.es

**Húsavík, Dettifoss, Dimmuborgir, Godafoss** y sus alrededores. Para acabar nuestra ruta en el **este** de la isla.
A lo largo de la ruta realizaremos numerosos **trekkings** y actividades, excursiones con **raquetas de nieve** o una salida para ver **ballenas** (si las fechas elegidas para el viaje lo permiten).

## Fechas 2023-24

Del 4 al 14 de noviembre
Del 3 al 13 de febrero
Del 9 al 19 de marzo

## PLAN DE VIAJE

**Día 1. Vuelo desde España a Keflavík**
Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík.
Transfer desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.
Cena libre y noche en Hafnarfjordur (o alrededores, Reikiavík o Kéflavík).

**Día 2. Península de Reykjanes, Krýsuvík, Kleifarvatn.**
Comenzamos el día con la visita obligada a las montañas de Fagradalsfjall y sus coladas de lava de la última erupción de 2021 y 2022. Pasaremos a continuación por los lodos hirvientes y fumarolas de **Krýsuvík,** la falla que separa la placa tectónica de Europa con América, el cabo de Reykjanes con su peculiar faro y la orilla **de Kleifarvatn**.
Alojamiento en Snæfellsnes.

**Día 3. Península de Snæfellsnes**
Comenzaremos el día recorriendo la península de Snæfellsnes, una estrecha banda de tierra volcánica que se interna en el océano, situada entre Reykjavík y el territorio de los Fiordos del Noroeste. En ella, increíbles montañas emergen casi desde el mar creando extraordinarios escenarios naturales, uno de los lugares donde se puede comprobar el vulcanismo de la isla, dominado por el mítico y literario **glaciar-volcán Snæfellsjökull**. A sus pies se encuentran abruptos acantilados y playas, y su parte occidental es Parque Nacional desde 2001.
Visitaremos la montaña más fotografiada de Islandia, el volcán **Kirkjufell**. Ascenderemos a un pequeño volcán desde el que, en los días despejados, tenemos una magnífica vista de la montaña Snæfellsnes y de los límites de esta península.
Nuestra próxima parada será en las playas de arena negra de **Djúpalónssandur**, donde encontraremos restos de naufragios esparcidos a lo largo de la playa.
Para finalizar la jornada visitaremos los acantilados de **Lóndrangar** y daremos un pequeño paseo hasta el **faro de Malarrif**.
Alojamiento en Snæfellsnes.

**Día 4. Península de Snæfellsnes**
Seguiremos nuestro recorrido por esta espectacular península visitando su zona sur, empezando la jornada con la ascensión al **volcán Búdaklettur** y la visita a la **iglesia**


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

**negra de Budir**, considerada por muchos como una de las iglesias más bonitas de Islandia.
Pararemos en la localidad de **Arnastapi** para contemplar sus acantilados y la estatua de Bárður, uno de los protagonistas de las historias más populares de las sagas islandesas, medio hombre medio gigante. Las sagas están llenas de relatos sobrenaturales y Bárður y sus hijas son considerados por muchos de los habitantes de estas tierras como seres protectores de la zona.
Finalizaremos la jornada en las playas de **Ytri Tunga**, a la espera de ver alguna de las **focas** de la colonia que allí habita.
Alojamiento en Snæfellsnes.

**Día 5. Blönduós - Varmahlíð - Akureyri**
Este día, además de recorrer los maravillosos parajes del norte pasando por la población de **Blönduós** a las orillas del **fiordo Húnafjörður**, visitaremos **Glaumbær** y cruzaremos la legendaria **península de Trol**l, antes de llegar a Akureyri. Una vez en la "capital del norte", conocida por sus edificaciones de los siglos XVIII y XIX, tendremos tiempo para disfrutar de su **piscina termal** situada en el centro de la ciudad, compartiendo con los locales su actividad más popular.
Cena libre Akureyri. Noche en alojamiento en habitación doble

**Día 6. Mývatn**
Comenzaremos nuestro camino pasando por la cascada de los dioses, **Goðafoss.** Continuaremos visitando los **pseudocráteres del lago Mývatn**, que no han sido formados por erupciones volcánicas sino por explosiones de vapor.
Con las últimas horas de luz, o incluso de noche, regresamos a Mývatn, en cuyas proximidades visitaremos las **fumarolas y lodos hirvientes de Hverir**.
Noche en alojamiento privado del grupo.

**Día 7. Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir - Blue Lagoon del norte**
En este día nos quedaremos por la zona del lago Mývatn, quizá la zona más famosa e importante del norte de la isla desde el punto de vista natural.
Allí encontraremos charcos de lodo hirviendo, colinas multicolores de riolita, así como campos de lava con cuevas y arcos naturales, todo ello testigo de la actividad volcánica de la zona.
Realizaremos un trekking de una hora y media por la zona del **cráter de Hverfjall** desde cuya cima se ve todo el lago, una completa visión de lo que algunos califican como la maravilla de la isla.
Después nos dirigiremos a **Dimmuborgir** para hacer un trekking de igual duración, donde podremos perdernos entre sus curiosas formaciones geológicas y paredes que pueden observar dentro del laberinto, formadas por delgadas coladas que se derramaban desde el lago de lava.
Nos relajaremos en el famoso **Blue Lagoon del norte**, un SPA de aguas azuladas dotado de unas fabulosas piscinas naturales de agua termal desde donde es frecuente ver **auroras boreales**.
Noche en alojamiento privado del grupo.

**Día 8. Mývatn**


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Comenzaremos el día visitando **Dettifoss**, que es sin duda la cascada más caudalosa de Islandia, y su vecina **Selfoss**, ubicadas al sur del **Parque Nacional de Jökulsárgljúfur**, ahora integrado en el **Parque Nacional de Vatnajökull**.
Regresaremos hacia el lago rodeando la península de Tjörnes, para hacer una breve visita a la localidad de **Húsavik**, donde haremos un safari de **avistamiento de ballenas** invernal (de mediados de noviembre a mediados de febrero no es posible realizar esta actividad, pues los días son más cortos, y la sustituiremos por una segunda visita a los baños termales de Mývatn).
Noche en alojamiento privado del grupo.

**Día 9. Egilsstaðir - Hengifoss**
Conduciremos por las tierras altas del norte, en la zona más polar, recorriendo el tramo de carretera con más nieve de toda Islandia. Disfrutaremos de la belleza serena del desierto polar hasta llegar a **Egilsstaðir**. Cerca de la localidad de Egilsstaðir haremos una excursión de una hora y media aproximadamente, llegando hasta la **cascada de Hengifoss**. Con 118 metros de altura y sus columnas de basalto hexagonales, la poco frecuentada Hengifoss recuerda a una catedral natural, que combinada con el hielo resulta sobrecogedora.
Si las condiciones de la carretera de acceso lo permiten visitaremos el sorprendente **cañón de columnas de basalto de Studlagil.**
Alojamiento en habitación doble en Egilsstaðir.

**Día 10. Egilsstaðir - Reykjavík**
Vuelo de vuelta de **Egilsstaðir a Reykjavík** durante las horas de luz del día. Si la visibilidad es buena, el vuelo es espectacular, ya que se vuela sobre el helado interior de Islandia y el glaciar Vatnajokull.
Tarde libre en Reykjavík. Alojamiento en Reykjavík.

**Día 11. Vuelo desde Reykjavík a España**
Dependiendo del horario del vuelo es posible disfrutar de unas horas libres por la mañana en la ciudad. Flybus (bus de línea) hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

## Nota importante

Esta ruta es un viaje de Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo, que pueden obligar a modificar el plan o cancelar alguna de las actividades. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.
El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.
La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, del mar, el hielo, la nieve, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

## PRECIO

Desde **3.095€**


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

## INCLUYE / NO INCLUYE

**INCLUYE**

- Vuelo de **Madrid o Barcelona** a Keflavík ida y vuelta
- Equipaje facturado, 20 kg por adulto.
- Equipaje de cabina, 8Kg por adulto
- 10 noches en albergue, granja/guesthouse o alojamiento privado. Habitaciones dobles con servicios compartidos.
- Actividades de raquetas de nieve, trekking o senderismo según programa
- Entrada al Blue Lagoon del norte (**Jarðböðin**)
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'
- Todos los transportes durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Traslados de aeropuerto en los días de ruta según programa
- Guía exclusivo de Tierras Polares y de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Vuelo de vuelta de Egilsstaðir a Reykjavík
- Seguro de viaje multiaventura

**NO INCLUYE**

- Tasas de aéreas y gastos de gestión (entre 190 y 290€)
- Suplemento habitación individual en Reykjavík
- Las cenas en Hafnarfjordur (o alrededores) día 1, Reykjavík día 10, Akureyri día 5 y Egilsstaðir día 9.
- Traslados hasta el aeropuerto de Egilsstaðir y al hotel desde el aeropuerto de Reykjavik al regreso de Egilsstaðir. Flybus a Keflavík el último día.
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso o cancelación de vuelos o incidencias con el equipaje
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'

*Consúltanos las condiciones y extracto de coberturas de los seguros.

Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que Tierras Polares va formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 5 viajeros, si hubiera solo 4 se aplicará un suplemento de 250€. Si el grupo fuera de solo 3 personas, el suplemento sería 500€.

## PUNTOS FUERTES DEL VIAJE


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

- Aventura excepcional de dar la vuelta a Islandia en pleno invierno, explorando su lado salvaje y poco conocido. Un viaje radicalmente diferente para aquellos que deseen vivir una experiencia única.
- Observación de **auroras boreales** en dos zonas excepcionales: la **Península de Snæfellsnes y el lago Myvatn**, consideradas como dos de los mejores lugares de la isla para ver auroras.
- Exploración exhaustiva de la península de Snæfellsnes, zona del lago Myvatn y el círculo de Diamante, dos de las joyas invernales de la isla, con 3 noches de estancia en cada zona.
- Exploración invernal del **círculo de Diamante** formado por Myvatn, Godafoss, Dettifoss y Husavik, todas las maravillas del norte con 3 noches de estancia
- Trekkings y excursiones en una brutal sucesión de espectaculares paisajes volcánicos helados y glaciares con todo tipo de fenómenos: lagos con **icebergs, geysers, calderas, volcanes, aguas termales, cascadas**, un sinfín de maravillas de la naturaleza que convierten a Islandia en un espectáculo natural fuera de lo común.
- Visita y baño en el espectacular **Blue Lagoon del Norte** con posibilidad de ver auroras boreales desde el, al encontrarse en la zona considerada la mejor de toda Islandia para ver auroras.
- Excursión de avistamiento de **ballenas** invernal en barco (a confirmar, dependiendo de las fechas).

## POR QUÉ VIAJAR CON TIERRAS POLARES

**PIONEROS DE LA AVENTURA EN EL ÁRTICO.** Desde 1985, Ramón Larramendi, explorador polar fundador de Tierras Polares, no ha parado de explorar y crear nuevas rutas. Nuestros viajes de aventura a Groenlandia, Islandia, Noruega y Laponia son pioneros en nuestro país.

**EXPERTOS EN AVENTURA.** Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

**EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA.** Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

**GRUPOS REDUCIDOS.** Nuestros grupos suelen ser de un máximo de 8 viajeros. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

**DESCUENTO SI YA HAS VIAJADO CON NOSOTROS** de un 2% si haces tu 2º o 3º viaje, un 3% si es tu 4ª o 5ª vez...y si son más veces, condiciones muy especiales.

**PRECIOS SIN SORPRESAS.** Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

**UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA.** Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares. facebook.com/tierraspolaresviajes instagram.com/tierraspolares

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

**Condición física**
No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje; basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta de diez días en un entorno invernal

**Tipo de viaje y nivel**
Viaje de aventura. Nivel fácil. Sin embargo el componente invernal convierte a este viaje casi en una pequeña expedición, las carreteras pueden estar heladas, y por las condiciones de nieve puede haber retrasos, cancelaciones de actividades e incluso cambios en la ruta. El viaje tiene un nivel accesible para todo el mundo pero hay que ir mentalizado para pasar diez días en un entorno natural invernal donde las condiciones pueden variar y ser duras dependiendo del clima, los vientos, la nieve...

**Las actividades**
Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación y no se requiere tener experiencia previa para participar en ellas. Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: hacer multitud de trekkings o excursiones con raquetas o con mini crampones en diversos terrenos.
El terreno puede estar sin nieve y sin hielo, o sin nieve y helado para lo que se proveerá de mini crampones a adaptar a la bota. Cuando haya mucha nieve se facilitarán raquetas de nieve para poder realizar las excursiones

**Trekking, excursiones y senderismo**
Los trekking y excursiones son fáciles y solo en alguna ocasión habrá que superar alguna pendiente más o menos pronunciada. Hay jornadas de caminatas que oscilan entre las 2 y las 3 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.
El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.
Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.
El peso de la mochila para las caminatas depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo.

**El terreno, los caminos**
Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos. El terreno puede estar deshelado, terreno helado sin nieve, terreno helado con nieve esporádica, o terreno totalmente nevado. En una vuelta a Islandia casi con seguridad experimentaremos todos los terrenos.


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía ya que hay lugares que pueden resultar algo complicados. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.
En caso de que los caminos tengan hielo, se proveerá a los viajeros pequeños crampones urbanos.

**Los vehículos**
Nuestro viaje se realizará en una furgoneta de 9 plazas tracción 4x4 modificada y con clavos, ideal para descubrir la isla en unas severas condiciones invernales de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras frecuentemente heladas de Islandia.
Se trata de un viaje en el que se recorre una gran distancia, sin embargo, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque hay dos días con hasta 5 horas de desplazamiento por carretera.
Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado y evitar maletas rígidas.

**Tamaño del grupo**
Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 5 viajeros se aplicará un suplemento. Consúltanos.

**Clima, temperatura y horas de luz**
El tiempo es generalmente estable, con temperaturas que varían entre los -5º y 8º, y solo excepcionalmente bajando a -10 o -15ª, aunque por experiencia sabemos que también es impredecible. Con las condiciones invernales, el clima puede ser duro provocando incluso la cancelación de alguna actividad o de alguna jornada de viaje, o la modificación de las mismas.
Cada mes del invierno es único, y sus condiciones y encanto son muy especiales.

**Horas de luz en época invernal**
Viajar con pocas horas de luz es un auténtico desafío y una experiencia mágica, casi mística. Es la aventura más total, recompensada por las mejores auroras boreales. Es necesario levantarse y salir de noche, calculando muy bien los tiempos de actividad y visitas.
El ambiente es muy único y muy especial, es la época preferida del equipo de Tierras Polares, ya que de algún modo es la experiencia más intensa y totalmente diferente, una verdadera expedición polar.

**Horas de luz en época otoñal**
Octubre de 12 a 10 horas de luz. Noviembre de 10 a 7 horas de luz.
**Horas de luz en época invernal**
Diciembre de 7 a 5 horas de luz. Enero de 5 a 8 horas de luz. Febrero de 8 a 10 horas de luz. Marzo de 10 a 13 horas de luz. Abril de 13 a 18 horas de luz.

**Horas de luz al comienzo de la primavera: marzo y abril.**
Tiene el máximo de nieve, mucha luz, y suele ser el periodo más frío del año. Es posible observar las últimas auroras boreales de la temporada, aunque serán más difíciles de ver, se han podido observar en Islandia hasta casi finales de abril.
Marzo de 10 a 13 horas de luz. Abril 13 a 18 horas de luz, prácticamente luz todo el día.

**Auroras Boreales**


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Islandia es uno de los lugares idóneos para observar la danza mágica de las auroras boreales por hallarse de pleno en la franja óptima de su visionado. No obstante, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar. A menos luz (de día y de las ciudades) más posibilidad de admirar mejores auroras boreales. La zona de Myvatn donde se permanece 3 días es considerado el mejor lugar de toda Islandia para ver auroras boreales.

**Edad mínima recomendada**
La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

**La alimentación**
**Combinaremos la realización de las cenas por el guía en colaboración con el grupo, con cenas en establecimientos externos en ciudades.**
Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.
Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.
A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:
Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...
Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente…
Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres…

**Las tareas comunes**
Esta aventura, como todas las de Tierras Polares, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.
El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos, hacer compras u otras tareas que sean necesarias, se realizan por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

**Los alojamientos**
Los alojamientos serán en guesthouse, hotel, albergues, granjas y casas exclusivas, en habitaciones dobles con baño compartido.
Las cocinas y el comedor de los alojamientos están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

**El guía**
La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

## Concurso de fotografía, vídeo y relato corto

Tierras Polares organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores. Las bases del concurso serán publicadas en tierraspolares.es y os mantendremos informados para que todos podáis participar.

## Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros de la aventura en Islandia

Ramón Larramendi, fundador de Tierras Polares, comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con viajar a los Polos, Ramón emprendía su primera aventura sobre los hielos perpetuos, realizando una travesía con esquís y pulkas de 450 km a través de los tres glaciares más importantes de Islandia, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Todavía hoy es la expedición española más importante realizada en Islandia. Ese fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico que le llevarían de los 20 a los 23 años a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquís y la navegación en kayak de los 2.500 Km de costa noruega.

Ramón llegó a Islandia en un mercante hace casi 30 años, cuando apenas unos cientos de españoles se aventuraban a visitar la isla, y ya entonces despertó su interés el crear rutas en un lugar donde no había apenas turismo. En la actualidad nuestros viajes en Islandia son fruto de la experiencia de todos estos años y miles de viajeros que han viajado con nosotros y compartido nuestra pasión por la aventura. Tierras Polares opera directamente sus rutas sobre el terreno, sin intermediarios, para ello disponemos de una gran red logística propia en la isla, que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos y con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico. La seguridad es nuestra prioridad. La pasión y el entusiasmo de nuestros guías, combinada con su trato sencillo, es nuestra marca.

Tierras Polares fue creada por Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Esta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del S.XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón, al crear Tierras Polares, era compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible sus vivencias y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Actualmente en España, un país de escasa tradición polar, las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Larramendi también colabora como especialista polar en programas como Al filo de lo Imposible, como miembro de la expedición de los primeros españoles en llegar al Polo Norte, o con su amigo Jesús Calleja. Su gran pasión por la exploración polar sigue viva en el proyecto “Trineo de Viento”, el primer trineo eólico del mundo, creado e ideado por él, que ha permitido batir récords de velocidad en los rincones más remotos de Groenlandia y la Antártida y que funciona como laboratorio móvil “0” emisiones para las regiones polares.


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Más información sobre Ramón Larramendi: ramonlarramendi.com
Facebook: @ramonlarramendi Twitter: @RamonLarramendi Instagram: @ramonhlarramendi

## INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

**Desfase horario**
Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.
Del 31 de octubre al 27 de marzo es una hora menos en Islandia que en España peninsular.

**Idioma**
El islandés una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.
**Moneda**
Corona islandesa.

**Cambio**
1EUR = 149 ISK (dato de junio de 2023)

**Efectivo necesario para el viaje**
No es necesario llevar mucho dinero en coronas islandesas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

**Tarjetas bancarias**
Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

**Electricidad**
220V, 50 Hz (igual que en España).

**Documentos necesarios:**
·**Tarjeta Sanitaria Europea** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.
·**Pasaporte o DNI en vigor**. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.
Para viajeros fuera del Espacio Schengen, el viajero debe consultar y tramitar la documentación necesaria para ingresar en Islandia en el Consulado de Islandia más próximo. Tierras Polares no se hace responsable de las documentaciones que no estén en regla tanto para la entrada como para las conexiones aéreas necesarias.

**Medicinas**
Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

**Vuelos**


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de comenzar con las gestiones.
En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexionados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo.

**Equipaje**
Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 8 kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.
En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

## MATERIAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

## MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje **(nunca maleta rígida)**, donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optamos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días lluviosos.

**Cabeza**

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o “buff”
- Gafas de sol

**Cuerpo**

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros
-


+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

**Manos**

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra
- Manoplas invernales (opcional)

**Pies**

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chanclas para estancia en los albergues

**Artículos de aseo**

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

**Equipo de progresión**

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones con rosetas de nieve (opcionales)
- Linterna frontal
- Cantimplora

**Nota:** *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella* ***artículos de aseo*** *habituales y* ***ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades****.*

## SUGERENCIAS DEL VIAJE

**Equipaje en cabina**

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 8 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**



+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

**Dónde equiparnos**
Tierras Polares y Ramón Larramendi van equipados en sus expediciones con ropa polar **Grifone** y material **Altus** que recomendamos para tu viaje. Si necesitas comprar material, visita nuestra tienda polar **Outdoor sin límite** online o en C/ Ribera de Curtidores nº 1 Madrid **y benefíciate de un 15% de descuento con nuestro código: TPOLARES**
.

## RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de:
VIAJES TIERRAS POLARES

BANCO SABADELL: ES53 0081 2042 7800 0334 0741
SWIFT/BIC: BSAB ESBB

LA CAIXA: ES65 2100 2281 150200309320
SWIFT/BIC: CAIXESBBXXX

BANCO POPULAR (TARGO BANK): ES81 0216 0476 13 0600317305
SWIFT/BIC: POHIESMM

En el apartado "Observaciones" del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

**Otras formas de pago**:
**Tarjeta de crédito/débito** previa firma de una autorización, que se puea raves del ende solicitar a la oficina de Tierras Polares y enviarla cumplimentada por fax o por e-mail o a través del enlace online: https://tierraspolares.es/tpv/tpv-tp.php
**Tarjeta VISA** del grupo GEA.
Es imprescindible que enviéis un e-mail a info@tierraspolares.es o un fax de cada transferencia a la oficina (Fax: 91 366 58 94). WhatsApp (663.387.771)
El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura.

**SEGURO DE VIAJE**
Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. . No son asegurables las personas mayores de 84 años.

**SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)**

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

## Condiciones Generales

https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2022/07/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_JULIO2022.pdf

**FILOSOFÍA**

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici… por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciera accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

**OBSERVACIONES**

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores



+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es

impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de VIAJES TIERRAS POLARES no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. EL VIAJERO DECLARA participar voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto EL VIAJERO DECLARA que es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas (montar a caballo, escalada, glaciares, etc.) y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. EL VIAJERO DECLARA que es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. EL VIAJERO ACEPTA VOLUNTARIAMENTE todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose VIAJES TIERRAS POLARES y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA derivan en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. EL VIAJERO DECLARA Y ACEPTA las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Para más información:
**Viajes Tierras Polares**
info@tierraspolares.es
Tel. +34 91 364 16 89 Atención telefónica 10
Oficina Online 9-18h Lunes a Jueves, 9-15h
Dirección administrativa
Cava Alta 4 - 28005 Madrid
www.tierraspolares.es

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es