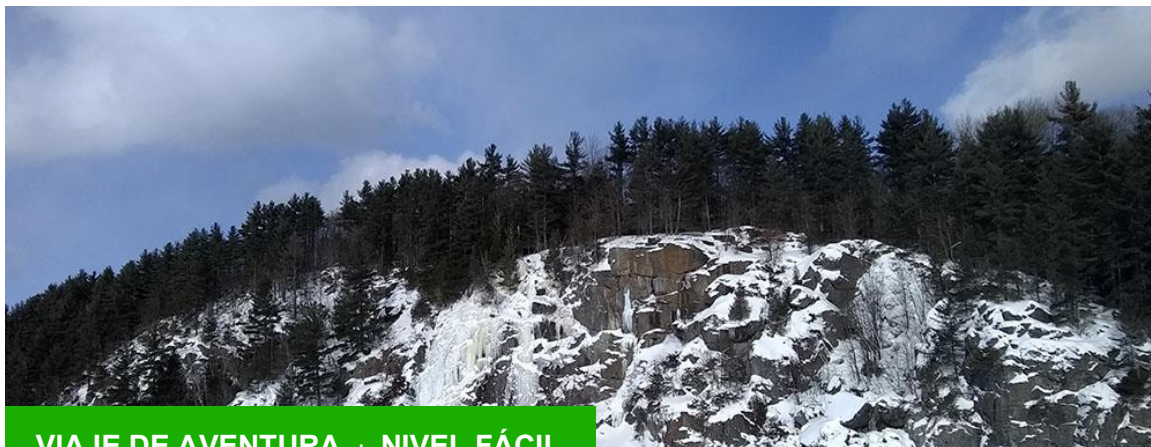




VIAJE DE AVENTURA · NIVEL FÁCIL

Una singular aventura invernal en los **Parques Naturales** de **Canadá** al noreste de **Toronto**, entrando en contacto con la esencia de Canadá y su cultura, su historia y sus contrastes; desde la Canadá profunda de los pioneros a la modernidad de la ciudad con sus rascacielos. Atravesaremos bosques nevados con **raquetas de nieve** y si las condiciones del terreno lo permiten, también en **trineo de perros**. Estaremos alojados en una acogedora casa a orillas del **Buckshot Lake**, y descubriremos algunas de las actividades preferidas de los canadienses en estas latitudes: **Quad ATV** y **patinaje en hielo**. Y al final del viaje tendremos oportunidad de conocer la cosmopolita ciudad de Toronto y visitar las famosas **cataratas del Niágara**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Situado en la **América profunda**, totalmente alejado de los caminos más transitados y los lugares turísticos, nuestra estancia será en un acogedor **lodge** que ofrecerá a los amantes de la **naturaleza** el gozo de estar en contacto directo con el ecosistema del lugar, guiados de forma personalizada por un **anfitrión de primera** que nos transmitirá la verdadera esencia de la cultura y forma de vida canadiense. Serán días de paz y emociones, rodeados de **ríos, cañones** y espectaculares paisajes, y a poca distancia de hermosos parques como **North Frontenac Park Lands, Bon Echo, Puzzle Lake y Algonquin Park**.

En tan sólo 8 días podremos conocer varios de los lugares más impresionantes de la Provincia de **Ontario**. Caminaremos con **raquetas** entre bosques nevados, y sentiremos el viento mientras conducimos vehículos todo terreno **Quad ATV**, una de las costumbres más arraigadas y divertidas entre los canadienses. Y si las condiciones del terreno invernal son adecuadas, nos deslizaremos sobre la nieve en nuestro propio **trineo de perros**, además de tener oportunidad de **patinar sobre el hielo** en pistas naturales de excepcional belleza.



The Spirit of Canada. Aventura Invernal, Raquetas de Nieve, Toronto & Niagara Falls. 8 días

Por las noches podremos disfrutar de las estrellas al estar en una de las zonas con menor contaminación lumínica de toda la provincia de **Ontario**; y durante uno de los días visitaremos la ciudad capital de Canadá, **Ottawa**, con sus museos y su **Canal Rideau**, que al helarse forma una de las pistas de patinaje sobre hielo al aire libre más largas del mundo.

En la Canadá moderna, tendremos oportunidad de visitar algunos de los lugares más emblemáticos de **Toronto** como la **CN Tower** con impresionantes vistas desde su medio kilómetro de altura, sus rascacielos y el **lago Ontario**, y el **Royal Museum** de Toronto que con su arquitectura moderna y sus sorprendentes colecciones, nos desvelarán la historia de esta nación y sus primeros habitantes. Un viaje inolvidable que finalizará conociendo las famosas **Cataratas del Niágara**.

Fechas 2027

Del 6 al 13 febrero

(salida desde España el 6 llegando a Toronto el mismo día; y salida desde Toronto el 13, llegando a España el 14)

¿Quieres otra fecha?: si son cuatro personas o más y desean una fecha diferente, se puede estudiar disponibilidad para un viaje a medida durante Enero, Febrero o Marzo.

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelos desde España a Toronto

Llegada al aeropuerto internacional Toronto Pearson, y traslado por tierra hacia nuestro acogedor y cómodo *lodge*, donde nos alojaremos en habitaciones dobles de amplias camas durante las siguientes cinco noches.

Comidas por libre durante el viaje.

Alojamiento en el lodge, en habitaciones dobles.

Días 2 al 5. Actividades invernales diversas en los hermosos bosques nevados de los Parques del Este de Canadá

En este viaje nuestro guía será un español que vive en la región de Ontario desde hace muchos años, junto a su encantadora familia. Con tu trato detallista y servicial, y su gran calidad humana, será el anfitrión perfecto de esta aventura, revelándonos los secretos solo conocidos por los locales y enseñándonos una Canadá que la mayoría de los propios canadienses ni siquiera conocen. Con esa gran ventaja de estar en un viaje con un grupo tan pequeño y personalizado, cada día podremos escoger entre todas las actividades que más queramos hacer, de acuerdo a los ánimos del grupo, el clima del momento, etc. A continuación, ejemplos de días con las posibles actividades a realizar; de entre las cuales se escogerá para definir allí mismo el programa de cada una de las cuatro jornadas que pasaremos en esta privilegiada y hermosa región.

- Senderismo con raquetas de nieve, patinaje en hielo y pesca en el lago

Daremos los buenos días a través de los grandes ventanales de nuestra casa, con hermosas vistas a un paisaje único, en medio de un bosque nevado junto a un bello lago. Después de desayunar, haremos un pequeño briefing del día; y aprenderemos sobre las costumbres locales y las diferentes actividades a realizar durante la jornada. Como primer paseo haremos una visita guiada de la propiedad, el lago y los alrededores. Nos relajaremos en un entorno idílico para coger energías para un día de diversión. La primera actividad será senderismo con raquetas de nieve. Nos sentiremos como si fuéramos pioneros mientras hacemos un sencillo trekking por diferentes lagos. Desde el lodge, nos dirigiremos a unas cataratas heladas a través de paisajes helados y vida salvaje.

La segunda actividad puede ser uno de los deportes predilectos de los canadienses de Ontario. Dependiendo de las condiciones del hielo sobre el lago, iremos a pescar delicioso pescado blanco en las frías aguas. Si el lago está congelado aprenderemos como hacer agujeros en el hielo en el lugar correcto; y prepararemos nuestra pesca del día en la cabaña de un pescador. Más tarde y ya de vuelta en la casa, degustaremos nuestra pesca refugiados del frío, junto al calor de nuestra chimenea.

La tercera actividad puede ser el patinaje sobre hielo. En Canadá, según las leyendas, los iroqueses (indígenas de la región) solían patinar, atando los huesos de los animales a sus zapatos con sandalias de cuero; y en la cercana Acadia, los exploradores franceses estaban patinando ya en 1604. El patinaje como deporte fue introducido en Canadá por oficiales de la guarnición británica en la década de 1840, y rápidamente ganó un fuerte seguimiento. Se pensó especialmente apropiado para niñas y mujeres, y por lo tanto se convirtió en un pasatiempo social importante.

Desayuno, comida y cena en el Lodge.

Alojamiento en Lodge.

- Vehículo todo terreno Quad ATV y visita a Madawaska Provincial Park

Nos levantaremos con el espíritu canadiense a flor de piel, para realizar la actividad de los Quad ATV. Tendremos una clase teórica y práctica sobre el uso de los vehículos todoterreno Quad ATV, para hacer una travesía de unas 3 horas. Nos espera una jornada entre espectaculares lagos y paisajes que nos ofrece el North Frontenac Park.

Durante el recorrido por supuesto estaremos acompañados del guía, que nos llevará por caminos naturales al Brule Lake, con su pared de roca helada. Allí seguiremos los senderos del bosque a lo largo de arroyos y entre los lagos, utilizando las raquetas para subir y disfrutar de las vistas. También visitaremos el Madawaska Provincial Park.

Desayuno, comida y cena en el Lodge.

Alojamiento en Lodge.

- Trineo de perros y práctica de actividad invernal preferida

Dependiendo las condiciones del terreno, si el invierno ya se ha asentado en la región nos trasladaremos a las cercanías del Parque Provincial de Algonquin, para disfrutar de un emocionante recorrido en trineo de perros. Tras recibir unas indicaciones del guía local, tendremos la vivencia del deslizamiento que, combinada con el movimiento de los perros sobre la nieve, nos dará una sensación de libertad y energía verdaderamente inolvidable. Una experiencia única donde solo escucharemos el crujir de la nieve al paso de nuestro trineo de perros.

En el propio parque Algonquin y en la ruta hacia allá, siempre tendremos nuestras raquetas listas para poder hacer paseos en las zonas más bonitas que encontraremos a nuestro paso.

Desayuno, comida y cena en el Lodge.

Alojamiento en Lodge.

- Visita a Bon Echo Provincial Park o al Puzzle Lake Provincial Park, y senderismo con raquetas

Bon Echo Provincial Park es un parque provincial en el sureste de Ontario al norte de Kaladar, aproximadamente a 6 kilómetros (3.7 millas) al norte de Cloyne. Presenta varios lagos, incluyendo parte del lago Mazinaw, el séptimo lago más profundo de Ontario. En la costa sureste de este lago está la enorme roca Mazinaw de 100 m de altura, que se eleva fuera del agua, y está adornada con muchas pictografías nativas. Las pictografías a menudo se confunden con los petroglifos, que son esculturas en roca, y diferentes de las pinturas rupestres que se encuentran en Mazinaw. El sitio de las pictografías de Mazinaw fue designado Sitio Histórico Nacional de Canadá en 1982, y allí podremos caminar con raquetas sobre la nieve.

Dependiendo de las condiciones climáticas y del terreno, se podría combinar o sustituir la visita de Bon Echo por la del Puzzle Lake Provincial Park, con su variado terreno de acantilados de roca, bosques mixtos y numerosos lagos.

Desayuno, comida y cena en el Lodge.

Alojamiento en Lodge.

- Visita a Ottawa

Ottawa, la capital de Canadá, se encuentra en la orilla sur del río Ottawa y está dividida por el río Rideau y el canal Rideau. Es una ciudad bilingüe, con la mayoría de los lugareños hablando inglés y francés. También es una ciudad cosmopolita con presencia de culturas de todo el mundo, pero a la vez manteniendo intacta la cultura y el patrimonio de Canadá. Al igual que muchas ciudades capitales de todo el mundo, Ottawa tiene numerosas atracciones, y aunque un día no es suficiente para conocerlas todas, tendremos oportunidad de disfrutar algunas de las más representativas.

Durante la mañana visitaremos la considerada como pista de patinaje en hielo al aire libre más larga del mundo, sobre una sección del Canal Rideau que se extiende por casi ocho kilómetros. La pista de patinaje está abierta las 24 horas del día, siendo un gran lugar de diversión familiar durante el día, así como un sitio idóneo pasar una velada romántica al anochecer. Y de acuerdo a las tradiciones locales, ninguna patinada a lo largo del Canal Rideau está completa sin una "Beaver Tail", dulces de masa frita que se venden en los quioscos a lo largo de la pista de hielo, así como en el área de Byward Market.

También haremos una visita al Parlamento, magnífico edificio en estilo del renacimiento gótico. Parliament Hill se encuentra en medio del centro de la ciudad con vistas al río Ottawa; y aparte de su función como centro de gobierno, también es una importante atracción turística. Está compuesto por tres edificios, así como un amplio jardín muy adornado. Los terrenos del complejo son el sitio de numerosas celebraciones nacionales, demostraciones y espectáculos.

Para el lunch, nada mejor que dirigirse al mercado de la ciudad. Ottawa es un crisol de culturas, y esto se traslada a su cocina. Aquí se puede disfrutar de comida de todo el mundo, al igual que algunos clásicos canadienses y de la ciudad. Como se mencionó anteriormente, "BeaverTails" es imprescindible y viene con diferentes opciones de

cobertura, que incluyen azúcar de canela, crema de chocolate con avellanas, mantequilla de maní y jarabe de arce. “Poutine” es otra especialidad local, un plato francés canadiense de patatas fritas, cuajada de queso y salsa. Entre las opciones internacionales, Ottawa es conocida por su excelente comida libanesa, china y vietnamita; e igualmente se ofrece cocina francesa, italiana y mediterránea en diversos restaurantes. En la tarde cada quien podrá visitar alguno de los múltiples museos de la ciudad, siendo los siete principales: National Gallery of Canada, Canadian Museum of History, Canada Science and Technology Museum, Canada Aviation and Space Museum, Canadian Museum of Nature, Canadian War Museum. Una vez saciadas las ansias culturales, emprendemos el camino de regreso a nuestra casa.

Desayuno en el Lodge, Comida y cena libre en Ottawa.

Alojamiento en el Lodge.

Día 6. Actividades en la naturaleza y traslado a Toronto – CN Tower

Luego de estas cuatro jornadas inolvidables conociendo la Canadá profunda y remota, diremos adiós a esta preciosa región de lagos y bosques y nos trasladaremos a la cosmopolita ciudad de Toronto, base de los últimos dos días de nuestro viaje y donde nos despediremos de nuestro anfitrión, quedándonos ya por nuestra cuenta para realizar las visitas en la ciudad.

Tendremos entradas para esa tarde ascender a la emblemática Torre CN ó “Canadian National Tower”, la segunda estructura arquitectónica en altura del mundo, y desde la cual se disfruta de vistas espectaculares hacia la ciudad y el lago Ontario. La “CN Tower” es la torre de radiodifusión más alta de América, con una altura de 553,3 metros. Fue la más alta del mundo desde 1975 a 2007, cuando fue superada por el Burj Khalifa. Cuenta con un observatorio ubicado a los 447 m, uno de los más altos del mundo, y es considerada como una de las Siete Maravillas del Mundo moderno.

Desayuno y comida provistos por el Lodge. Cena libre en la ciudad.

Noche en hotel en Toronto.

Día 7. Toronto - Royal Museum – traslado a Cataratas del Niágara

La importante ciudad de Toronto es la capital de la provincia de Ontario, y una de las metrópolis más modernas y dinámicas de Canadá, donde podremos terminar de conocer y comprender los diversos elementos que componen el alma del país. Tendremos entradas para visitar en la mañana el interesante Royal Ontario Museum, donde podremos aprender más de la historia de los pobladores autóctonos y sus primeras naciones.

En la tarde nos trasladaremos a las famosas Cataratas del Niágara. Situadas en el río Niágara, en la frontera entre los Estados Unidos y Canadá, con una anchura de 1.000 metros y 54 metros de caída, es uno de los espectáculos naturales más bellos del mundo. Verlas en invierno, y también durante la noche con la iluminación con que es engalanada, es un espectáculo memorable.

Desayuno en el hotel; comida y cena por libre en la ciudad.

Noche en hotel en Toronto.

Día 8. Visitas finales en cataratas – Traslado al aeropuerto para vuelo de regreso

Después del desayuno y con el equipaje preparado, habrá tiempo para seguir paseando por los miradores de las cataratas. A la hora acordada habrá que estar de vuelta en el hotel para recoger el equipaje y dirigirse al aeropuerto para nuestro viaje de regreso.

Desayuno en el hotel. Comidas libres durante el viaje.

Día 9. Llegada a España

Nota importante

Esta ruta es un viaje de Tierras Polares, y ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo u otras circunstancias. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, del tiempo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO

2.895 € por persona

(grupo de 4 a 6 personas; o suplemento 250€ por persona para grupos de 3)

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelos de Barcelona/Madrid–Toronto, ida y vuelta.
- Todos los traslados desde/hasta aeropuerto Toronto según programa.
- Todas las actividades descritas en el programa.
- 5 noches de alojamiento en casa privada en el bosque, y 2 noches en hotel.
- Desayunos, comidas y cenas que aparecen como incluidas según programa: 7 desayunos (días 2 al 8), 4 lunch y 4 cenas (todos los días de pernocta en el lunch menos el día de visita a Ottawa).
- Préstamo de equipamiento necesario para realizar actividades seleccionadas: raquetas de nieve, Quad ATV, implementos de pesca, patines, trineo, etc.
- Actividad del Trineo de Perros (sujeto a condiciones del terreno)
- Todos los transportes durante los días de ruta de acuerdo al programa.
- Entradas para el Royal Ontario Museum y el elevador de la Torre CN
- Entrada de los vehículos a los Parques.
- Seguro de viaje multiaventura.
- Guía local de habla castellana hasta el traslado a Toronto en el día 6.



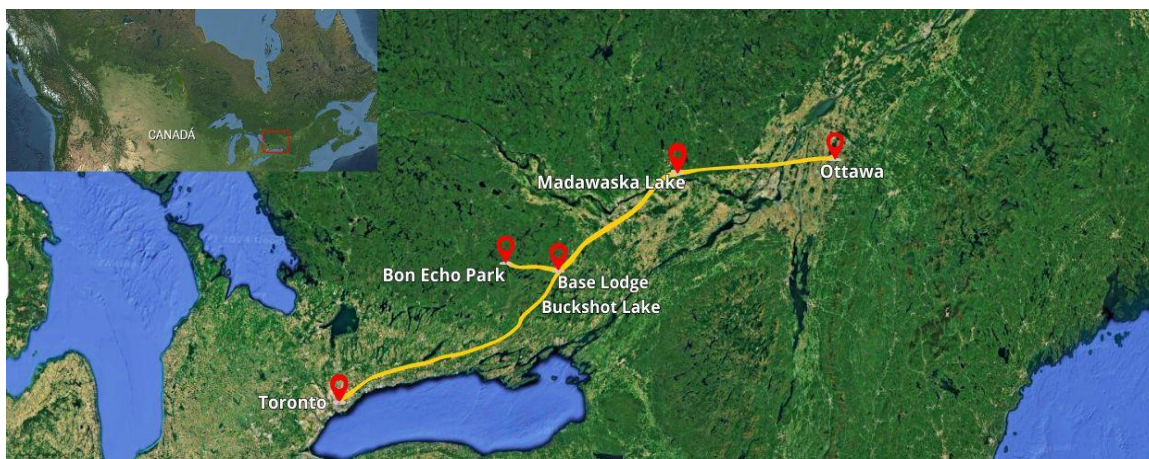
The Spirit of Canada. Aventura Invernal, Raquetas de Nieve, Toronto & Niagara Falls. 8 días

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de emisión de los billetes aéreos (en rango 370-470€).
- Gestión del Electronic Travel Authorization, eTA (7\$ canadienses, aprox 5,5€)
- Equipamiento fuera del de las actividades especificadas.
- Comidas generales en el día de vuelo de ida, y las no especificadas en el apartado 'Incluye'.
- Propinas, bebidas y gastos personales.
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o incidencias con el equipaje.
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Conocer **el verdadero espíritu de Canadá**, visitando una hermosa y apartada región en el Este del país, donde se fraguó la historia de esta gran nación.
- Vivir una **auténtica experiencia** en la naturaleza canadiense, lejos de cualquier oferta de turismo ordinario y con **actividades totalmente personalizadas**; atendidos por un **guía local**, verdadero experto de la región pues vive allí desde hace años, y de perfecta **habla castellana** pues es de origen español.
- Recorrer algunos de los **Parques Provinciales** más hermosos y desconocidos de la provincia de **Ontario**, como el **Madawaska** y el **Bon Echo**; y apreciar **pinturas rupestres** de pobladores ancestrales de las **primeras naciones**.
- Realizar divertidas **actividades invernales** como **travesías en el bosque nevado** con **raquetas de nieve**, paseo en **trineo de perros**, safari con vehículo todo terreno **Quad ATV**, **patinar sobre hielo** quizás en una de las pistas de **hielo natural** al aire libre más larga de todo **Canadá**, aprender la técnica de **pesca en el hielo**, etc.
- Alojarnos en medio de los bosques de Ontario, alejados de todo y de todos, con vistas a un precioso lago, en una acogedora **casa local con todas las comodidades** típicas de Norteamérica.
- Conocer la capital de Canadá, **Ottawa**, muy relevante en su historia y llena de encantadores rincones; y visitar la cosmopolita metrópolis de **Toronto**, con entradas para el **Royal Ontario Museum** y la **CN Tower**.
- Visitar el espectáculo colosal del lado canadiense de las **Cataratas del Niágara**, con vistas al lado estadounidense, enmarcado con el especial **paisaje invernal**.





The Spirit of Canada. Aventura Invernal, Raquetas de Nieve, Toronto & Niagara Falls. 8 días

POR QUÉ VIAJAR CON TIERRAS POLARES

PIONEROS DE LA AVENTURA EN EL ÁRTICO. Desde 1985, Ramón Larramendi, explorador polar fundador y director de Tierras Polares, no ha parado de explorar y crear nuevas rutas. Nuestros viajes de aventura en Groenlandia, Islandia, Noruega y Laponia son pioneros en nuestro país.

EXPERTOS EN AVENTURA. Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA. Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

GRUPOS REDUCIDOS. Nuestros grupos suelen ser de 7 u 8 viajeros, y un máximo de 12. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

DESCUENTO SI YA HAS VIAJADO CON NOSOTROS de un 2% si haces tu 2º o 3º viaje, un 3% si es tu 4ª o 5ª vez...y si son más veces, condiciones muy especiales.

PRECIOS SIN SORPRESAS. Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA. Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares. facebook.com/tierraspolaresviajes
instagram.com/tierraspolares/

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje; basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta de ocho días en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel fácil.

El viaje tiene un nivel accesible para todo el mundo, pero hay que ir mentalizado para pasar bastantes días en un entorno natural donde las condiciones pueden variar dependiendo del clima, los vientos, la lluvia, el entorno.

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación y no se requiere tener experiencia previa para participar en ellas.

Adaptamos las actividades para todo tipo de público incluyendo familias con niños (a partir de 8 años y altura mínima de 1,20 metros). Las travesías serán sencillas y por lugares de fácil acceso.

Vehículo todo terreno Quad ATV

Para conducir una ATV hay que ser mayor de edad y estar en posesión del permiso de conducir B. Para las inscripciones en grupos y familias, la mitad de los participantes deben de poseer los requisitos para la conducción. Van 2 personas en cada moto.

Actividad del Trineo de Perros

Es una preciosa experiencia de dos horas en total, con unos 60-70 minutos aproximadamente sobre el propio trineo. Un experimentado guía lidera el grupo y van dos viajeros por trineo, pudiendo turnarse para conducir a los perros en el recorrido.

Edad mínima recomendada

La edad mínima es de 8 años (mínimo 1,20 metros). Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

En nuestra ruta suelen participar pequeños grupos de amigos y familias cuyos hijos son apasionados de las actividades de aventura y del contacto directo con la naturaleza. Si vas a viajar en familia, el equipo de Tierras Polares puede aconsejaros y daros más detalles sobre esta aventura.

Los vehículos

La mayoría del viaje se realiza en un vehículo que conducirá el guía. Los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos.

Los alojamientos

Durante cinco de las noches del programa se pernocta en un acogedor Lodge. Se trata de una obra fantástica de arquitectura canadiense, integrada en medio del ecosistema natural. Está rodeada de lagos, ríos y cañones. Lo más destacable son sus impresionantes vistas del lago, altísimos techos, vigas de madera, y amplios ventanales. Aquí podremos experimentar el verdadero significado de "en mitad de ninguna parte". Se duerme en habitaciones dobles con baños compartidos, y las camas son muy amplias, al igual que todos los espacios del alojamiento, las áreas comunes, etc.

En las noches en Toronto y Niágara se duerme en un hotel de categoría 3 estrellas con ubicación céntrica. Habitaciones dobles con baño privado.

Tamaño del grupo

El viaje se realizará con un mínimo de 4 personas y máximo de 6, acompañados por un guía local excepto en Toronto y Niágara. Nuestro guía y anfitrión es un verdadero experto de la región pues vive allí desde hace años, y es de perfecta habla castellana pues es de origen español.

Para grupo de 3 personas se aplicará suplemento de 250€ por persona. El número reducido de participantes hace que realmente haya un trato estrecho y casi familiar entre los miembros del grupo, con un excelente ambiente. Además, contaremos con la esmerada atención personalizada y detallista de un anfitrión de primera, que nos transmitirá la verdadera esencia de la cultura y forma de vida canadiense, todo lo cual contribuye a hacer sentir que estamos viajando en familia.

Clima, temperatura y horas de luz

La temperatura oscila en esta época del año entre los -12°C y los -5°C, aunque en algunas ocasiones la temperatura podría ser un poco más baja o más alta.

En esta época tendremos unas nueve horas y media de luz al día.

La alimentación

Las comidas incluidas son las especificadas en el apartado "Incluye".

En algunos de los días del programa, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche cenaremos en nuestro lodge. Se intenta aportar productos típicos locales.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que nos podremos encontrar:

Desayuno: Huevos, bacon, cereales, fruta, yogur, tostadas, café té y zumos.

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas de cereales, panes variados...

Cena: Comidas y guisos elaborados y para todos los gustos: pasta, pescado, costillas, pizza, carne asada con verduras...

El supermercado más cercano está a media hora de nuestra Lodge, por lo que si necesitas de algún producto en especial, aconsejamos conversarlo con el guía y adquirirlo a la llegada a Toronto o durante la ruta hacia el lodge.

Las tareas comunes

Esta ruta, como todas las de Tierras Polares, tiene un espíritu de colaboración e integración. Las tareas como ayudar y limpiar antes y después de la cena, recoger habitaciones, etc., se realizarán por igual entre todos los participantes del viaje, incluido el guía que además coordinará las tareas.

Guía

La misión del guía es mostrar el camino al grupo, velar por su seguridad y solucionar los problemas que surjan. Puede cambiar la ruta o una etapa por motivos meteorológicos, logísticos, de estado del terreno o por razones de seguridad de los viajeros.

En este viaje nuestro guía será un español que vive en la región de Ontario desde hace muchos años. Con tu trato detallista y servicial, y su gran calidad humana, será el anfitrión perfecto de esta aventura, revelándonos los secretos solo conocidos por los locales y enseñándonos una Canadá que la mayoría de los propios canadienses ni siquiera conocen.

Concurso de fotografía, vídeo y relato corto

Tierras Polares organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores. Las bases del concurso serán publicadas en www.tierraspolares.es y os mantendremos informados para que todos podáis participar.



The Spirit of Canada. Aventura Invernal, Raquetas de Nieve, Toronto & Niagara Falls. 8 días

Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros del viaje de aventura

Ramón Larramendi, fundador y director de Tierras Polares, comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con viajar a los Polos, Ramón emprendía su primera aventura sobre los hielos perpetuos, realizando una travesía con esquís y pulkas de 450 km a través de los tres glaciares más importantes de Islandia, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Todavía hoy es la expedición española más importante realizada en Islandia. Ese fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico que le llevarían de los 20 a los 23 años a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquís y la navegación en kayak de los 2.500 Km de costa noruega.

Tierras Polares fue creada por Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Esta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del S.XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

Tierras Polares opera directamente sus rutas sobre el terreno, sin intermediarios, para ello disponemos de una gran red logística propia en la isla, que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos y con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico. La seguridad es nuestra prioridad. La pasión y el entusiasmo de nuestros guías, combinada con su trato sencillo, es nuestra marca.

La idea de Ramón, al crear Tierras Polares, era compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible sus vivencias y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Actualmente en España, un país de escasa tradición polar, las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Larramendi también colabora como especialista polar en programas como Al filo de lo Imposible, como miembro de la expedición de los primeros españoles en llegar al Polo Norte, o con su amigo Jesús Calleja. Su gran pasión por la exploración polar sigue viva en el proyecto "Trineo de Viento", el primer trineo eólico del mundo, creado e ideado por él, que ha permitido batir récords de velocidad en los rincones más remotos de Groenlandia y la Antártida y que funciona como laboratorio móvil "0" emisiones para las regiones polares.

Más información sobre Ramón Larramendi: ramonlarramendi.com

Facebook: [/ramonlarramendi/](https://www.facebook.com/ramonlarramendi/) Twitter: [@RamonLarramendi](https://twitter.com/RamonLarramendi) Instagram: [@RamonHLarramendi](https://www.instagram.com/RamonHLarramendi)

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario

La diferencia horaria con nuestro país es de 6 horas. A las 12 del mediodía en España son las 6 de la mañana en Toronto.

Idioma

En Canadá hay dos idiomas oficiales: el **Inglés**, hablado por la mayor parte de la población, y el **Francés**, hablando únicamente en la provincia de Quebec. La lengua materna de Ontario es el inglés, aunque también encontramos una gran mayoría de habla francesa.

Moneda

En Canadá se utiliza el Dólar Canadiense (CAD).

Cambio

1 Euro= 1,6065 Dólar Canadiense (Septiembre 2026)

Puedes consultar el tipo de cambio actual aquí: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarte el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente [aquí](#) en su web.**

Efectivo necesario para el viaje

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito en prácticamente cualquier establecimiento sin límite mínimo de consumo. No obstante es recomendable llevar algo de dinero en euros por si acaso, o mejor aún ya cambiados a dólares canadienses.

Es posible encontrar cajeros Visa y MasterCard en las ciudades y en los aeropuertos. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

Documentos necesarios

Para viajar a Canadá es necesario el **pasaporte de nuevo formato digital** (foto impresa en página) en vigor.

También es necesaria la emisión de la **Autorización Electrónica de Viaje** (Electronic Travel Authorization, eTA) **antes de emitir los billetes aéreos.**

IMPORTANTE: Los viajeros son responsables de tener toda la documentación antes del inicio del viaje. Puedes encontrar más información respecto a esta autorización de viaje en el siguiente enlace: <http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta-start-es.asp>

Antes de emitir los vuelos pediremos que cada viajero realice la gestión de su autorización electrónica, como requisito para la emisión de los billetes aéreos.

Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina o piel artificial, tiritas, analgésicos, etc.

Electricidad

120V, 60 Hz.

Telefonía

En caso de tener que estar comunicado, aunque existen acuerdos de *roaming* entre operadores canadienses y españoles, recomendamos comprar una tarjeta al llegar a Canadá.



The Spirit of Canada. Aventura Invernal, Raquetas de Nieve, Toronto & Niagara Falls. 8 días

Equipaje

Las compañías aéreas permiten 23kg de equipaje facturado.. A estos 23kg se pueden añadir 8kg de equipaje de mano.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro (MAPFRE) y consultar fecha prevista de entrega.

MATERIAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa:

- Botas especiales para el frío
- Raquetas
- Patines
- Equipo de protección para Quad ATV (casco, etc)
- Equipo del trineo de perros si se hace la actividad

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje, donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Pasamontañas (actividades de Quad ATV y trineo)
- Gafas de sol

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra (no plumas)
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Parka gruesa para abrigo extra (opcional)
- Ropa interior de fibra sintética
- Mallas térmicas largas

- Pantalones de trekking de invierno, o tipo esquí impermeables con relleno de fibra
- Pantalones impermeables y transpirables de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Polainas (Gaiters)

Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (Goretex u otra membrana similar) con relleno de fibra
- Manoplas invernales

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes y abrigadas, impermeables y transpirables
- Botas apres ski (opcional)
- Zapatillas ligeras de deporte
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" para estancia en los alojamientos

Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones (con rosetas de nieve)
- Linterna frontal
- Termo (1 litro)

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.

SUGERENCIAS DEL VIAJE

Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 8 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de: VIAJES TIERRAS POLARES

BANCO SABADELL: ES53 0081 2042 7800 0334 0741
SWIFT/BIC: BSAB ESBB

LA CAIXA: ES65 2100 2281 150200309320
SWIFT/BIC: CAIXESBBXXX

BANCO POPULAR (ABANCA): ES16 2080 1208 2630 4001 2587
SWIFT: CAGLEMMXXX

BBVA ES29 0182 2015 2802 0162 9312
SWIFT/BIC: BBVAESMM

En el apartado "Observaciones" del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

Otras formas de pago:

Tarjeta de crédito/débito previa firma de una autorización, que se puede solicitar a la oficina de Tierras Polares y reenviarla cumplimentada por fax o por e-mail o mediante comercio seguro en el siguiente enlace: <https://tierraspolares.es/tpv/tpv-tp.php>

Tarjeta VISA del grupo GEA.

Es imprescindible que enviéis un e-mail a info@tierraspolares.es o un fax de cada transferencia a la oficina (Fax: 91 366 58 94). WhatsApp (663.387.771)

El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura.

SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura válido para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

Condiciones Generales

https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2024/04/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_23-24_ENERO_2024.pdf

FILOSOFÍA

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquís, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser

humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

OBSERVACIONES

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorrientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de VIAJES TIERRAS POLARES no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a

lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. EL VIAJERO DECLARA participar voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto EL VIAJERO DECLARA que es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas (montar a caballo, escalada, glaciares, etc.) y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. EL VIAJERO DECLARA que es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. EL VIAJERO ACEPTA VOLUNTARIAMENTE todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose VIAJES TIERRAS POLARES y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. EL VIAJERO DECLARA Y ACEPTA las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



The Spirit of Canada. Aventura Invernal, Raquetas de Nieve, Toronto & Niagara Falls. 8 días

Para más información:

Viajes Tierras Polares

E-mail: info@tierraspolares.es

Tel. +34 91 364 16 89

Atención telefónica: De lunes a viernes de 09:30 a 14:00h

Oficina Online: De lunes a jueves de 9:00 a 18:00h, viernes 9:00 a 15:00h

Dirección administrativa

Cava Alta 4 - 28005 Madrid

www.tierraspolares.es