



VIAJE DE AVENTURA · NIVEL FÁCIL

Descubre la **belleza salvaje** de estas remotas islas en medio del Atlántico norte. Un recorrido por los lugares más espectaculares de las **Feroe e Islandia**. Descubriremos la capital más pequeña del mundo, **acantilados**, **cascadas**, **volcanes**, **zonas geotermales y glaciares**. En nuestra ruta, además de etapas de **senderismo**, nos esperan emocionantes actividades como el baño en **aguas termales** y la experiencia inolvidable de caminar sobre el hielo milenario de un **glaciar**. Todo ello, viajando en un pequeño grupo, acompañados por un guía conocedor de todos los rincones de estas maravillosas islas.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Comienza nuestro circuito en Feroe, realizando una hermosa **navegación** bajo las paredes rocosas llenas de nidos de **frailecillos** y los gigantescos acantilados de **Vestmanna**, en la isla principal de Streymoy. Continuaremos recorriendo la zona de **Klaksvik**, la segunda ciudad de Feroe y puerta de entrada a las islas más al norte, visitando algunos de los lugares más famosos de estas islas como **Gjogv**. Y por supuesto podremos recorrer las bonitas callejuelas de la parte antigua de **Torshavn**, conocer la estación ballenera y caminar por los alrededores cargados de historias que se remontan a los tiempos **vikings**. Nos despediremos de las islas Feroe pero el viaje continúa en Islandia donde nos adentraremos en el **Círculo de Oro**, compuesto de tres de las mayores atracciones de Islandia: **Geysir**, el original que dio nombre a este fenómeno en todo el mundo; **Gullfoss**, más conocida como la cascada dorada, y **Thingvellir**, un lugar que no solo es el asentamiento del que fue el primer parlamento del mundo, sino también punto de separación de las placas tectónicas que dieron origen a la isla. Tras ello disfrutaremos de las aguas termales del “**Secret Lagoon**”. Visitaremos las **cascadas** de la preciosa costa sur y sus frentes glaciares. Allí viviremos la experiencia de realizar una emocionante **caminata sobre el hielo**. Un recorrido en la “Isla de Fuego y Hielo” que nos permitirá conocer lo más esencial, viajando en un grupo reducido de ocho viajeros acompañados por un guía, y descansando en acogedores alojamientos.

Fechas 2026



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

Abril

Del 17 al 24 abril

Del 24 abril al 1 mayo

Mayo

Del 1 al 8 mayo

Del 8 al 15 mayo

Del 15 al 22 mayo

Del 22 al 29 mayo

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelos desde España y llegada a Vagar

Vuelo desde España y llegada al aeropuerto de las Feroe, en la isla de **Vágar**.

Cena libre.

Noche en alojamiento en Torshavn

Día 2. Navegación en Vestmanna y visitas Kvivik

En la mañana saldremos de Torshavn, y en el camino haremos parada en el asentamiento de época Vikinga llamado **Kvivik**. Durante el día continuaremos conociendo la isla **Streymoy**, y realizaremos la navegación bajo las grutas y los gigantescos acantilados de **Vestmanna**, uno de los paisajes más impactantes y sobrecogedores de las islas; con una gran riqueza de aves marinas entre las que destacan el fulmar, el alca torda, y los arao guillemots. También visitaremos el **Museo Saga**.

Cena libre. Noche en alojamiento en Torshavn

Día 3. Recorridos por Eysturoy

Este día saldremos temprano pues tenemos muchas cosas que ver y disfrutar, recorriendo los principales atractivos de las dos islas principales, **Eysturoy** y **Streymoy**. Cada sitio será más sorprendente que el anterior, visitando **Gjogv** y sus acantilados, la carretera que rodea al **Slaettaratindur** (montaña más alta de las Feroe), y la villa de **Eidi**. Tras conocer y hacer pequeñas caminatas en este maravilloso paisaje, viajaremos hacia Torshavn.

Cena libre. Noche en alojamiento en Torshavn.

Día 4. Torshavn - Rumbo a Islandia

Por la mañana aprovecharemos, las últimas horas, para recorrer las calles y caminos de la pequeña capital, Torshavn. La ciudad de **Torshavn** es muchas veces llamada la capital más pequeña del mundo, pues su población apenas sobrepasa los veinte mil habitantes. Recorrer las bonitas callejuelas de la parte antigua, así como sus alrededores cargados de historias que se remontan a los tiempos **vikings** es una experiencia que no podemos dejar de tener. Entre ellos recorreremos el camino a **Kirkjubour**, y las ruinas de la Catedral **San Magnus**; y en el centro de la propia ciudad el parlamento, así como Reyn y Tinganes. Al medio día nos dirigiremos al aeropuerto para volar a Islandia. Una vez

atterrizamos, de camino al alojamiento de esta noche, pasaremos por las **fumarolas de Seltun**, lugar de gran actividad volcánica y geotérmica

Noche en casa privada para el grupo.

Día 5 Círculo de Oro y Secret Lagoon

Hoy visitaremos el **Parque Nacional de Thingvellir**, situado en un precioso valle que sirvió de punto de encuentro para el primer Parlamento islandés, siendo así probablemente el lugar históricamente más importante de Islandia. La dorsal oceánica que separa Europa de América produjo en esta zona un importante rift volcánico, dando lugar a la aparición de fallas tan impresionantes como Almannagjá y su profundo cañón. Nos dirigiremos a la zona de **Geysir**, lugar del famoso surgimiento de aguas termales que ha dado nombre de géiser a este fenómeno de la naturaleza en todo el mundo. Observaremos como **Strokkur**, hermano del colapsado géiser original, erupciona cada 6/8 minutos expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura.

Desde allí visitaremos la que probablemente es la catarata más renombrada de Islandia, **Gullfoss**, situada en un lugar donde el río Hvítá desploma un impresionante cañón tallado en roca volcánica. Esta cascada cuenta con una caída total de 32 metros repartidos en dos tramos. Aquí podremos contemplar, en los días soleados, los colores del arco iris dibujado en la cortina de agua y además nos podremos acercar al borde para verla en todo su esplendor. Islandia es famosa también por sus aguas termales, así que por la tarde, de camino al alojamiento, visitaremos el **"Secret Lagoon"**, una de las aguas termales más desconocidas de la isla.

Noche en casa privada para el grupo.

Día 6 Cascadas Gljúfrafoss y Seljalandsfoss - Skógar - Vík

Por la mañana nos desplazaremos a una imponente **lengua glaciár** donde, equipados con **crampones**, realizaremos una pequeña marcha por encima del hielo. Esta marcha, sencilla y asequible a todo el mundo, no es un trekking por el glaciár sino una pequeña marcha para experimentar la extraña sensación de andar por encima de una de las masas de hielo más grandes de Europa.

Tras esta actividad visitaremos las cascadas de **Seljalandsfoss**, con 57 metros de altura y donde podremos caminar tras su cortina de agua, y la singular **Glufurabui**, más conocida como "la cascada escondida", que no dejará a nadie indiferente.

No será la única cascada en nuestro recorrido de hoy, pues más tarde llegaremos a la zona de **Skogafoss** con su espectacular caída de agua de 62 metros. Allí, gracias a una escalera que asciende junto a la cascada, tendremos unas espectaculares vistas del fenómeno.

Finaliza nuestra jornada en la población de **Vík**, la más al sur del país. Este pequeño pueblo es famoso por la lana de sus ovejas y por su playa negra, dominada por unos llamativos pilares marinos de origen volcánico, los "Trolls", que esconden una de las muchas leyendas islandesas.

Noche en casa privada para el grupo.

Día 7 Reykjavík

Nos dirigiremos hacia Reykjavik para pasar nuestro último día. Acompañados por el guía de Tierras Polares visitaremos las zonas y puntos turísticos más importantes de la capital islandesa. La **calle Laugavegur**, en pleno centro de la capital islandesa, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavik, llena de tiendas de



Feroe & Islandia en primavera Islas remotas del Atlántico Norte 8 días

outdoor, cafés, cervecerías, restaurantes... En el puerto podremos degustar los pescados de la zona y visitar el **edificio Harpa**, centro de conciertos y conferencias, formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines, y su iglesia, la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño y apariencia pero que, en realidad, no es una catedral sino una iglesia.

Posibilidad de participar en una actividad opcional en barco **de avistamiento de ballenas**. Dependiendo de los horarios de esta actividad, la visita de Reykjavík se hará por la mañana o por la tarde.

Cena libre.

Noche en alojamiento en Reykjavik.

Día 8. Vuelo desde Keflavík a España

Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

Nota importante

Esta ruta es un viaje exclusivo y único de Tierras Polares. Debido a las condiciones invernales y en muchas ocasiones extremas de las carreteras, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir, sin previo aviso, con el expuesto.

PRECIO

Desde **2.795 €**

Opcional · Suplemento Hotel en la capital

Durante la estancia en la capital de Islandia, la última noche, existe la posibilidad de alojarse en hotel, en habitación doble o individual con baño privado. Precio estimado de este suplemento por persona/noche entre 100€-150€ en habitación doble y 150€-200€ en habitación individual. En caso de estar interesado en esta opción de alojamiento en hotel en Reykjavík, es importante comunicarlo a Tierras Polares al confirmar la reserva del viaje para gestionar las reservas correspondientes.

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo Madrid o Barcelona/Vagar, ida.
- Vuelo Vagar/Keflavik, ida
- Vuelo Keflavik/Madrid o Barcelona, regreso
- Equipaje facturado, 20kg. por adulto
- Equipaje de cabina, 6kg por adulto



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

- 7 noches en hostel, guesthouse y/o apartamentos exclusivos en habitación doble con baño o servicio compartido
- Desayuno en los alojamientos, comidas tipo picnic.
- 3 cenas en ruta
- Traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Crucero de los acantilados Vestmanna
- Entrada al Museo Saga
- Entrada al Secret Lagoon
- Paseo sobre glaciar con crampones
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía exclusivo de Tierras Polares de habla española en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Seguro de viaje multiaventura. Consúltanos condiciones y extracto de coberturas de los seguros

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión (entre 200€ y 300€)
- 4 cenas en ciudades (en Reykjavík y en Torshavn)
- Actividades opcionales como el avistamiento de ballenas (sujeto a disponibilidad)*
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso o alteración de los horarios de vuelos, e incidencias con el equipaje
- Suplemento en caso de no completarse un grupo de mínimo 5 viajeros*
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'
- Propinas del guía

* Recomendamos indicar por adelantado vuestro interés en la visita opcional al Avistamiento de ballenas al realizar la reserva del viaje.

*Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que Tierras Polares va formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a mínimo de 6 viajeros se podrá aplicar un suplemento de 150€ por persona para grupos de 5 viajeros, y de 300€ por persona para grupos de 4 viajeros.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- **Navegar** a los pies de los **imponentes acantilados** de **Vestmanna** y alrededor de la isla **Mykines**, deleitándonos ante la riqueza de **aves** que anidan en la zona, como el **frailecillo** y el **fulmar**.
- Conocer la **capital más pequeña del mundo**, Torshavn, con sus tradicionales callejuelas y sus alrededores de casi mil años de antigüedad, como **Kirkjubour** y las ruinas de la catedral de San Magnus, que nos transportarán a las eras de los **Vikingos**.

- Conocer los lugares más emblemáticos en el entorno natural mejor conservado de Europa, **el Círculo de Oro: Geysir, Gullfoss y Thingvellir**.
- Realizar las mejores excursiones de senderismo en los parajes más impresionantes y una **caminata con crampones sobre hielo glaciar**. Actividades accesibles pero impactantes, acompañados por un guía de habla castellana.
- Baño en las aguas termales del **Secret Lagoon**.
- Recorrer **fiordos, cascadas, volcanes** y zonas de gran actividad **geotermal** a lo largo de toda Islandia.
- Excursión de **avistamiento de ballenas** (opcional) en barco.
- Visita a pequeñas y bellas poblaciones, así como la ciudad de **Reykjavík**.



INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, tan solo contar con una forma física normal y no tener dolencias físicas que impidan realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de Aventura. El viaje tiene un nivel accesible para todo el mundo, pero hay que ir mentalizado para pasar bastantes días en un entorno natural donde las condiciones pueden variar dependiendo del clima, los vientos, la lluvia, el entorno; y para realizar caminatas en terrenos irregulares y frecuentemente muy húmedos.

Actividades



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son voluntarias.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de las islas como caminar por un glaciar con crampones, un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo, y excursiones en diversos terrenos.

Se recomienda previa confirmación en la oficina de Tierras Polares de la visita opcional "Avistamiento de ballenas en barco". Precio de entrada estimado entre 100€-150€. Sujeto a disponibilidad.

Trekking, excursiones y senderismo

Los trekking tienen una dificultad baja. Las rutas se realizan por senderos que tienen una buena trazada. Aunque sí pueden tener pendientes pronunciadas, y el terreno suele estar bastante húmedo.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

Los vehículos

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas, tipo Volkswagen Caravelle, Ford Tourneo o similar, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Feroe e Islandia.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o maleta de tamaño medio con el equipaje. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

Tamaño del grupo

Los grupos de máximo 8 integrantes van acompañados por un guía de Tierras Polares de habla castellana. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

El grupo puede estar formado por personas de diferentes nacionalidades con guía de habla castellana, y además hablará otro idioma en el caso de que el grupo lo requiera.

Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se podría aplicar un suplemento de 150€ por persona para grupos de 5 viajeros, y de 300€ por persona para grupos de 4 viajeros.

Clima, temperatura y horas de luz

Las temperaturas en primavera son bastante agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es impredecible y puede ser muy cambiante, pudiendo variar desde condiciones muy invernales a totalmente estivales. Por lo que es conveniente estar preparados para la nieve, lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 0°C y hasta los 10°C.

Desde finales de abril ya hay luz y claridad las 24 horas del día, de modo que en el viaje no habrá realmente noche.

Edad mínima recomendada

La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados en todo momento por sus padres o tutores legales.

La alimentación



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

Todos los desayunos están incluidos, las comidas serán tipo picnic y las cenas las preparará el guía en colaboración con el grupo. Salvo las cenas en Reykjavík y Torshavn que serán libres. Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche, o bien las cenas serán libres, o se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta.

Desayuno: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de Tierras Polares, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. Algunas tareas, como cargar y descargar el vehículo, se harán con la colaboración de todos los viajeros.

Los alojamientos

Todos los alojamientos de esta ruta están cuidadosamente seleccionados para mejorar la experiencia de este viaje, situados en enclaves únicos, y con todas las comodidades que se pueden necesitar. Las habitaciones siempre serán dobles, con baños y duchas comunes. Los alojamientos pueden ser apartamentos/casas privadas para el grupo, hoteles, o guesthouse/albergues con zonas compartidas. La cocina y el comedor están totalmente equipados.

Los alojamientos pueden contar con lavarropas, aunque no garantizamos que estén disponibles a la hora de llegar al alojamiento.

El terreno, los caminos

Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, ríos y torrenteras. Es necesario atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguro. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

El guía

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar posibles imprevistos que puedan surgir, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

POR QUÉ VIAJAR CON TIERRAS POLARES

PIONEROS DE LA AVENTURA EN EL ÁRTICO. Desde 1985, Ramón Larramendi, explorador polar fundador de Tierras Polares, no ha parado de explorar y crear nuevas rutas. Nuestros viajes de aventura en Groenlandia, Islandia, Noruega y Laponia son pioneros en nuestro país.



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

EXPERTOS EN AVENTURA. Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA. Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

GRUPOS REDUCIDOS. Nuestros grupos suelen ser de 7 u 8 viajeros. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

DESCUENTO SI YA HAS VIAJADO CON NOSOTROS de un 2% si haces tu 2º o 3º viaje, un 3% si es tu 4ª o 5ª vez...y si son más veces, condiciones muy especiales.

PRECIOS SIN SORPRESAS. Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA. Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares. facebook.com/tierraspolaresviajes
instagram.com/tierraspolares/

Ramón Larramendi y Tierras Polares, pioneros de la aventura en Islandia

Ramón Larramendi, fundador de Tierras Polares, comenzó su andadura polar en 1985 con la expedición Transislandia85. Cuando en España prácticamente nadie soñaba con viajar a los Polos, Ramón emprendía su primera aventura sobre los hielos perpetuos, realizando una travesía con esquís y pulkas de 450 km a través de los tres glaciares más importantes de Islandia, que le convirtieron ya a sus 19 años en el primero en realizarla a nivel mundial. Todavía hoy es la expedición española más importante realizada en Islandia. Ese fue el comienzo de una frenética actividad de expediciones por todo el ártico que le llevarían de los 20 a los 23 años a ser el primer español en realizar el cruce de Groenlandia de este a oeste con esquís y la navegación en kayak de los 2.500 Km de costa noruega.

Ramón llegó a Islandia en un mercante hace casi 30 años, cuando apenas unos cientos de españoles se aventuraban a visitar la isla, y ya entonces despertó su interés el crear rutas en un lugar donde no había apenas turismo. En la actualidad nuestros viajes en Islandia son fruto de la experiencia de todos estos años y miles de viajeros que han viajado con nosotros y compartido nuestra pasión por la aventura. Tierras Polares opera directamente sus rutas sobre el terreno, sin intermediarios, para ello disponemos de una gran red logística propia en la isla, que nos permite



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

ofrecer viajes originales a precios muy buenos y con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico. La seguridad es nuestra prioridad. La pasión y el entusiasmo de nuestros guías, combinada con su trato sencillo, es nuestra marca.

Tierras Polares fue creada por Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje. Esta expedición, realizada por él con tan solo 24 años, está considerada la expedición española más importante del S.XX y fue merecedora de un extenso artículo en la edición mundial de National Geographic en 1995.

La idea de Ramón, al crear Tierras Polares, era compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible sus vivencias y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Actualmente en España, un país de escasa tradición polar, las rutas de aventura que él ha creado, se han convertido en la oferta pionera a destinos polares de nuestro país.

Larramendi también colabora como especialista polar en programas como Al filo de lo Imposible, como miembro de la expedición de los primeros españoles en llegar al Polo Norte, o con su amigo Jesús Calleja. Su gran pasión por la exploración polar sigue viva en el proyecto "Trineo de Viento", el primer trineo eólico del mundo, creado e ideado por él, que ha permitido batir récords de velocidad en los rincones más remotos de Groenlandia y la Antártida y que funciona como laboratorio móvil "0" emisiones para las regiones polares.

Más información sobre Ramón Larramendi: ramonlarramendi.com

Facebook: [/ramonlarramendi/](https://www.facebook.com/ramonlarramendi/) Twitter: [@RamonHLarramendi](https://twitter.com/RamonHLarramendi) Instagram: [@RamonHLarramendi](https://www.instagram.com/RamonHLarramendi)

Concurso de fotografía, vídeo y relato corto

Tierras Polares organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores. Las bases del concurso serán publicadas en www.tierraspolares.es y os mantendremos informados para que todos podáis participar.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario

La diferencia horaria entre España y las Islas Feroe es de 1 hora. La diferencia horaria entre España e Islandia es de 2 horas.

Idioma



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

En las Islas Feroe el idioma oficial es el feroés y el danés. Los feroeses son capaces de entender el noruego, sueco e islandés. También la mayoría comprenden el inglés.

En Islandia el idioma oficial es el islandés. Una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Moneda

En Feroe Corona Feroesa (FOK), junto con la corona danesa (DKK). En Islandia corona islandesa (ISK)

Cambio

1 EUR = 142 ISK (dato de Julio de 2025)

1 EUR = 7,46 DKK (dato de Julio de 2025)

Puedes consultar el tipo de cambio actual en: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>, esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviar el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puede **recogerse en una de sus oficinas, reservándose previamente aquí en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

Efectivo necesario para el viaje

No es necesario llevar mucho dinero en coronas, solo para las cenas no incluidas, souvenir o compras personales, ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

Una cena en un restaurante elegante en Islas Feroe e Islandia puede estar entre 45 y 55 €, mientras que en lugares sencillos estará por el orden de los 15 a 25 € aproximadamente.

Tarjetas bancarias

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

Documentos necesarios

•**Tarjeta Sanitaria Europea** Antes de partir te recomendamos obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, se solicita por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Si bien la Tarjeta Sanitaria Europea nos sirve en muchos de nuestros destinos, hay algunos donde se hace necesaria una póliza particular de seguro que cubra atención médica en el extranjero. Uno de estos destinos es precisamente las Islas Feroe que aunque pertenecen al Reino de Dinamarca, son un territorio autónomo y por tanto no pertenecen a la Unión Europea ni tampoco han firmado el tratado de libre circulación "Schengen". Por ello la tarjeta sanitaria europea no es válida en las Islas Feroe, y en consecuencia este es uno de los viajes en los que recomendamos contratar una póliza particular de seguro para atención médica en el extranjero. Aun así, la tarjeta sanitaria europea nos sirve en Islandia para algunos servicios locales, y para cualquier incidencia en los países por donde transcurren los vuelos.

•**Pasaporte y DNI en vigor.** Para las Islas Feroe es necesario pasaporte en vigor al menos de 4 meses hasta la finalización del viaje. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea. Para Islandia es posible ingresar con el DNI en vigor pero recomendamos disponer de ambos documentos por cualquier eventualidad que pueda surgir.



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

Para viajeros fuera del Espacio Schengen, el viajero debe consultar y tramitar la documentación necesaria para ingresar en Islandia en el Consulado de Islandia más próximo. Tierras Polares no se hace responsable de las documentaciones que no estén en regla tanto para la entrada como para las conexiones aéreas necesarias.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España).

Medicinas

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento y artículos para el cuidado personal.

Vuelos

Buscamos la mejor opción de vuelos desde Madrid y Barcelona teniendo en cuenta la operativa de las aerolíneas (ya sean directos o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de la confirmación de la salida.

Para los vuelos que hacen escala en algún punto europeo, en los tramos no conexiados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo.

En el caso de escala en Reino Unido se debe tener pasaporte en vigor y la previa autorización del ETA solicitado por las autoridades del país.

<https://apply-for-an-eta.homeoffice.gov.uk/apply/electronic-travel-authorisation/easier-on-the-app>

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado a los que puedes sumar 6 kg en cabina. Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado y nunca rígido, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

MATERIAL PROPORCIONADO POR TIERRAS POLARES

Tierras Polares facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una bolsa de viaje o maleta de tamaño medio, donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido

secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Traje de baño (para las aguas termales)
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking de caña alta fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chanclas para estancia en los albergues

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal
- Secador de pelo para viaje (opcional)

Equipo de progresión

- Mochila de día (20-30 litros)
- Un par de bastones de trekking (opcional)
- Cantimplora
- Prismáticos (opcional, para avistamiento de aves)

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella **artículos de aseo habituales** y **ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades**.



Tu tienda polar de montaña

Introduce este código en tu compra online (www.outdoorsinlimite.com) o muestra este cupón en la tienda Outdoor Sin Limite (C/ Ribera de Curtidores 1, Madrid)

CODIGO: TPOLARES

DESCUENTO

15%

*Descuento no acumulable con otras promociones de la tienda.

SUGERENCIAS DEL VIAJE

Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 6 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

Dónde equiparnos

Tierras Polares y Ramón Larramendi van equipados en sus expediciones con equipamiento [Altus](#) que recomendamos para tu viaje. Si necesitas comprar material, visita nuestra tienda polar [Outdoor sin límite](#) online, o en C/ Ribera de Curtidores nº 1 Madrid, y benefíciate de un **15% de descuento** con nuestro **código: TPOLARES**

RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de: VIAJES TIERRAS POLARES

-BANCO SABADELL: ES53 0081 2042 7800 0334 0741
SWIFT/BIC: BSAB ESBB
-LA CAIXA: ES65 2100 2281 150200309320
SWIFT/BIC: CAIXESBBXXX
-ABANCA: ES16 20801208263040012587
SWIFT: CAGLESMMXXX
-BBVA: ES29 0182 2015 2802 0162 9312
SWIFT/BIC: BBVAESMM

En el apartado "Observaciones" del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

Otras formas de pago:

Tarjeta de crédito/débito previa firma de una autorización, que se puede solicitar a la oficina de Tierras Polares, y enviarla cumplimentada por fax o por e-mail o bien a través del enlace de pago online: <https://tierraspolares.es/tpv/tpv-tp.php>

Tarjeta VISA del grupo GEA.

Es imprescindible que enviéis un e-mail a info@tierraspolares.es o un fax de cada transferencia a la oficina (Fax: 91 366 58 94). WhatsApp (663.387.771)

El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura.

SEGURO DE VIAJE

Tierras Polares, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura válido para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y



Feroe & Islandia en primavera

Islas remotas del Atlántico Norte

8 días

seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Tierras Polares solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Tierras Polares no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Tierras Polares pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

Condiciones Generales

https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2024/04/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_23-24_ENERO_2024.pdf

FILOSOFÍA

Tierras Polares nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una

alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. Tierras Polares fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciera accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

OBSERVACIONES

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad

de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho

menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de VIAJES TIERRAS POLARES no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. EL VIAJERO DECLARA participar voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en

un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto EL VIAJERO DECLARA que es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas (montar a caballo, escalada, glaciares, etc.) y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. EL VIAJERO DECLARA que es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. EL VIAJERO ACEPTA VOLUNTARIAMENTE todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose VIAJES TIERRAS POLARES y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA derivan en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. EL VIAJERO DECLARA Y ACEPTA las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Viajes Tierras Polares

info@tierraspolares.es Tel. +34 91 364 16 89

Atención telefónica: 9:30-14h L-V

Oficina Online:

9-18h Lunes a Jueves, 9-15h Viernes

Dirección administrativa

Cava Alta 4 - 28005 Madrid

www.tierraspolares.es